

MEDIA INFORMASI DHARMA WANITA PERSATUAN KEMENTERIAN PERTAHANAN



Kencana Lestari

Buletin Edisi IV/April 2022



RUMAH HIJAU

DHARMA WANITA PERSATUAN
KEMENTERIAN PERTAHANAN



SILATURAHMI IBU-IBU OASE KABINET INDONESIA MAJU DALAM RANGKA PERINGATAN HARI
KARTINI BERTEMPAT DI ISTANA NEGARA, JAKARTA (21/4/2022)



DHARMA WANITA PERSATUAN
KEMENTERIAN PERTAHANAN

Mengucapkan:

Selamat Idul Fitri

1 Syawal 1443 Hijriyah

Mohon Maaf Lahir dan Batin



SAMPUL MUKA:
IBU METTY M. HERINDRA
PENASIHAT DHARMA WANITA PERSATUAN
KEMENTERIAN PERTAHANAN

BULETIN:
KENCANA LESTARI
EDISI IV/APRIL 2022

PEMIMPIN REDAKSI:
NY. LULU DEDE MULYANA

STAF REDAKSI:
NY. ASTRI QAIMUDDIN

DHARMA WANITA PERSATUAN
KEMENTERIAN PERTAHANAN
2022

UNTUK KALANGAN SENDIRI

PENGANTAR REDAKSI

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Salam Sehat,

Jumpa lagi di buletin Kencana Lestari edisi IV April 2022. Kali ini redaksi mengangkat liputan utama tentang Rumah Hijau Dharma Wanita Persatuan Kementerian Pertahanan (DWP Kemhan) dan mulai edisi IV ini redaksi akan mengupas profil setiap unsur pelaksana di jajaran DWP Kemhan dimulai dengan DWP Setjen Kemhan. Ada pula liputan perbincangan bersama Kapusdiklat Tekfunghan Badiklat Kemhan seorang perempuan hebat yang sangat menginspirasi.

Turut diulas oleh redaksi program tiga bulanan DWP Kemhan kali ini meliputi lomba tenis, lomba tari pergaulan Nusa Tenggara Timur, lomba melukis payung serta liputan silaturahmi dan pertemuan anggota tiga bulanan.

Ada pula liputan tentang kunjungan DWP Kemenhub ke DWP Kemhan yang menarik untuk dibaca. Turut pula redaksi tampilkan kiat-kiat mempersiapkan kesehatan diri dan ibadah apa saja yang bisa kita lakukan di bulan Ramadhan ini.

Pastikan anda tidak melewatkan semua artikel yang ada di buletin ini, semoga buletin ini membawa manfaat bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Selamat membaca !

- REDAKSI -



Kencana Lestari

BULETIN EDISI IV/APRIL 2022

4	PENGANTAR REDAKSI	30-33	PROFIL DHARMA WANITA PERSATUAN UNSUR PELAKSANA SEKRETARIAT JENDERAL KEMENTERIAN PERTAHANAN
6-9	MEGAHNYA NUANSA NTT PADA PERTEMUAN ANGGOTA TIGA BULANAN DWP KEMHAN	34-35	PERJALANAN WISATA BUDAYA DHARMA WANITA PERSATUAN KEMENTERIAN PERTAHANAN KE KALIMANTAN TIMUR
10-11	GEGAP GEMPITA LOMBA TARI PERGAULAN NUSA TENGGARA TIMUR	36-41	MODE: CITA PERTIWI
12-13	INDAHNYA GORESAN KUAS DI ATAS PAYUNG GEULIS	42-49	WARTA UNSUR PELAKSANA
14-15	BERLAGA DI TURNAMEN TENIS LAPANGAN	50-53	SILATURAHMI PENASIHAT, KETUA, PENGURUS DWP KEMHAN KE DWP BADIKLAT KEMHAN
16-18	PEMENANG LOMBA DI LINGKUNGAN DHARMA WANITA PERSATUAN KEMENTERIAN PERTAHANAN	54-56	MENGENAL LEBIH DEKAT KAPUSDIKLAT TEKFUNGHAN BADIKLAT KEMHAN, IBU DRA. ENDANG PURWANINGSIH, M.SI
19-21	SERAH TERIMA JABATAN DI JAJARAN DHARMA WANITA PERSATUAN KEMENTERIAN PERTAHANAN	58-59	KIAT SEHAT DAN BUGAR DI SAAT PUASA RAMADHAN
22-23	RUMAH HIJAU DHARMA WANITA PERSATUAN KEMENTERIAN PERTAHANAN	60	IBADAH PADA BULAN SUCI RAMADHAN
25-26	<i>URBAN FARMING</i> , MENDUKUNG KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA	61	PEMENANG LOMBA BIDIK
27-29	KUNJUNGAN DHARMA WANITA PERSATUAN KEMENTERIAN PERHUBUNGAN	62	SURAT PEMBACA



Suasana pertemuan tiga bulanan anggota DWP Kemhan

MEGAHNYA NUANSA NTT PADA PERTEMUAN ANGGOTA TIGA BULANAN DWP KEMHAN

Pagi itu tanggal 7 Maret 2022 dilaksanakan silaturahmi dan pertemuan anggota tiga bulanan perdana di tahun 2022 dengan mengambil tema Rumah Hijau Dharma Wanita Persatuan Kemhan *#ketahananpangan_juara*. Gedung Pierre Tendean lantai 8 sebagai tempat acara telah disulap dengan dekorasi bernuansa Nusa Tenggara Timur (NTT) yang sangat indah. Berhias payung-payung yang digantung di langit-langit dimana payung ini merupakan hasil karya para peserta lomba lukis payung yang diadakan pada tanggal 3 Maret 2022 yang lalu. Bentangan kain tenun khas NTT dan replika komodo sebagai ikon provinsi NTT juga turut menghiasi aula gedung ini.

Mengingat situasi pandemi yang belum usai maka peserta yang hadir pun dibatasi. Sebelum masuk ke dalam ruangan dilakukan tes swab antigen Covid-19 yang berada di koridor sebelah luar aula, sehingga kegiatan pertemuan yang dilaksanakan ini benar-benar mengikuti protokol kesehatan yang ketat. Peserta yang hadir secara *offline* pada pertemuan kali ini terbatas pada narasumber *talk show*, para ketua unsur pelaksana (UP) di jajaran Dharma Wanita Persatuan Kementerian Pertahanan (DWP Kemhan), pendukung kegiatan dari dinas Kemhan, perwakilan juara 1 dari lomba tari pergaulan NTT dan Lomba melukis

payung, peserta pojok UMKM, dan panitia penyelenggara. Seluruh undangan yang hadir menggunakan busana nuansa tenun. Sedangkan bagi anggota DWP Kemhan lainnya dipersilahkan mengikuti secara *online* di tempat masing-masing.

Tepat pukul 9 Penasihat DWP Kemhan Ny. Metty M. Herindra didampingi Ketua DWP Kemhan Ny. Yayuk Donny Ermawan memasuki aula langsung menuju lokasi pojok UMKM yang berada di sisi sebelah kanan dari pintu masuk aula. Adapun pojok UMKN ini diikuti oleh perwakilan 11 UP DWP Kemhan yang memiliki UMKM. Ke-11 UP tersebut terdiri dari DWP Setjen, DWP Strahan, DWP Renhan, DWP Pothan, DWP Baranahan, DWP Balitbang, DWP Badiklat, DWP Unhan, DWP Pusdatin, DWP Pusrehab, DWP Puslaik. Semua hasil karya anggota DWP Kemhan sangat beragam, menarik, dan memiliki nilai jual tinggi, sehingga tidak heran banyak yang tertarik untuk membelinya.

Acara pertemuan dimulai dengan menyanyikan lagu Indonesia Raya, lagu Dharma Wanita Persatuan Kementerian Pertahanan, dan doa yang dibawakan oleh Ny. Yane Fahrid. Dilanjutkan dengan sambutan Ketua DWP Kemhan Ny. Yayuk Donny Ermawan yang menyampaikan ucapan terima kasih atas kehadiran Ibu Metty M. Herindra selaku Penasihat DWP Kemhan serta

kepada penyelenggara pertemuan kali ini antara lain Ketua DWP Inspektorat Jenderal (Itjen), Direktorat Jenderal Strategi Pertahanan (Ditjen Strahan), Direktorat Jenderal Potensi Pertahanan (Ditjen Pothan), Badan Instalasi Strategis Pertahanan (Bainstrahan) dan Pusat Pelaporan dan Pembinaan Keuangan Pertahanan (Puslapbinkuhan) yang telah menyiapkan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran acara, baik itu rangkaian acara pertemuan tiga bulanan yang meliputi kegiatan Lomba Tari Pergaulan NTT dan Melukis Payung, maupun acara *talkshow* dengan pembicara/narasumber Dr. Nurhayati SP.M.Si, Kepala BPTP Provinsi DKI Jakarta. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada dinas Kemhan dan pihak-pihak yang telah membantu baik moril maupun materiil sehingga acara ini dapat berjalan sebagaimana mestinya. Beliau juga menyampaikan hasil lomba antar Unsur Pelaksana di lingkungan Dharma Wanita Persatuan Kemhan yang dilaksanakan pada tanggal 3 Maret 2022 sebagai berikut : Lomba Tari Pergaulan NTT juara I diraih oleh DWP Sekretariat Jenderal (Setjen) , juara II diraih oleh DWP Ditjen Strahan , juara III diraih oleh DWP Direktorat Jenderal Kekuatan Pertahanan (Ditjen Kuathan) , juara Harapan I diraih oleh DWP Direktorat Jenderal Rencana Pertahanan (Ditjen Renhan), juara Harapan II diraih oleh DWP Puslapbinkuhan dan juara Harapan III diraih oleh DWP Badan Sarana Pertahanan (Baranahan) . Untuk Lomba Melukis Payung juara I diraih oleh DWP Badan Pendidikan dan Pelatihan (Badiklat), juara II diraih oleh DWP Ditjen Kuathan, Juara III diraih oleh DWP Pusat Data dan Informasi (Pusdatin), Juara Harapan I diraih oleh DWP Ditjen Strahan, juara Harapan II diraih oleh DWP Ditjen Pothan, juara Harapan III diraih oleh DWP Setjen . Ibu Yayuk mengucapkan selamat kepada pemenang lomba. Bagi Unsur Pelaksana yang belum memperoleh Juara, diharapkan tidak kecewa dan berkecil hati, beliau berpesan jadikanlah ini sebagai motivasi kedepan untuk dapat lebih beprestasi di lain waktu. Namun inti utama lomba adalah sebagai ajang silaturahmi dan pemersatu antara keluarga besar Dharma Wanita Persatuan Kemhan serta sebagai tempat belajar menerima kekurangan serta mengakui kelebihan.

Selanjutnya sambutan dari Penasihat DWP Kemhan Ibu Metty M. Herindra yang menyampaikan bahwa tema Rumah Hijau DWP Kemhan sangatlah relevan dengan apa yang telah dilaksanakan bersama-sama yaitu Pencanangan Rumah Hijau Dharma Wanita Persatuan Kemhan serta penanaman bersama Pekarangan Pangan Lestari (P2L) bekerjasama dengan BPTP DKI Jakarta, pada tanggal 1 Maret 2022 yang berlokasi di Perumahan Pondok Rajeg Asri Bogor Jawa Barat, kegiatan Dharma Wanita Persatuan Kemhan ini selaras dengan program pemerintah tentang ketahanan pangan dengan pemanfaatan pekarangan maupun lahan yang terbatas sehingga diharapkan hasilnya dapat memenuhi kebutuhan keluarga sendiri. Dalam sambutannya beliau menyampaikan bahwa acara ini bertujuan untuk menjalin tali silaturahmi sesama ibu-ibu pengurus dan anggota Dharma Wanita Persatuan Kemhan serta keluarga besar Dharma Wanita Persatuan Kemhan. Kebersamaan tidak



Sambutan Penasihat DWP Kemhan Ny. Metty M. Herindra



Sambutan Ketua DWP Kemhan Ny. Yayuk Donny Ermawan

akan memiliki apa-apa tanpa kepedulian, saling peduli dengan sesama anggota maupun masyarakat , menjadikan kita lebih perhatian akan persoalan sosial kemasyarakatan terutama lingkungan hidup, yang dilandasi semangat kebersamaan dan kekeluargaan. Ibu Penasihat juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada segenap warga perumahan Pondok Rajeg Asri Cibinong yang lingkungan perumahannya dijadikan percontohan program Pekarangan Pangan Lestari (P2L), ucapan terima kasih juga beliau sampaikan kepada panitia pertemuan tiga bulanan anggota Dharma Wanita Persatuan Kemhan serta dinas Kemhan maupun kepada pihak terkait. Beliau sangat berharap kepada seluruh anggota Dharma Wanita Persatuan Kemhan untuk selalu memupuk rasa persatuan dan kesatuan dengan dilandasi semangat kekeluargaan, serta senantiasa menjalin komunikasi yang baik, agar tidak terjadi kesalahpahaman atau kesenjangan antara pengurus dan anggota Dharma Wanita Persatuan Kemhan. Mengakhiri sambutannya beliau menghimbau kepada segenap keluarga besar Dharma Wanita Persatuan Kemhan, walaupun semua sudah divaksin tiga kali agar tetap menerapkan protokol kesehatan Covid-19 dengan menerapkan 5 M setiap kegiatan.



Talkshow Urban Farming dan pengolahan sampah



Tari kreasi pergaulan NTT Dikideng oleh DWP Setjen Kemhan



Persembahan Lagu oleh Swara DWP Kemhan

Pertemuan kali ini diisi dengan *talk show* tentang *Urban Farming* oleh narasumber Kepala Badan Pengkajian Teknologi Pertanian I (BPTP) Provinsi DKI Jakarta Ibu DR. Nurhayati, SP, M.Si serta pengolahan sampah di lingkungan perumahan Kemhan, Pondok Rajeg Asri, Cibinong oleh narasumber Ibu Dewi Dahlan dan Ibu Agustina Widodo dipandu moderator Ibu Anggi Asep Wasito. *Talk show* berlangsung seru dan menarik diakhiri dengan sesi tanya jawab yang diwakili oleh pertanyaan dari Ketua DWP Kemhan Ibu Yayuk Donny Ermawan kepada Kepala BPTP Provinsi DKI Jakarta.

Beranjak ke acara berikutnya berupa persembahan juara pertama lomba tari kreasi pergaulan NTT Dikideng oleh Ibu-ibu dari DWP Setjen. Tarian ini dibawakan dengan sangat apik sekali sehingga membuat yang hadir terpesona oleh gerakan tarian yang energik dan menghibur serta tampilan kostum yang memukau mata. Acara dilanjutkan dengan persembahan lagu-lagu yang dibawakan oleh Ibu-ibu dari Swara DWP Kemhan dengan harmonisasi dan olah vocal yang luar biasa.

Selanjutnya acara yang ditunggu-tunggu di setiap pertemuan anggota oleh tiap UP di jajaran DWP Kemhan yaitu pengumuman piala bergilir Penasihat DWP Kemhan. Didahului oleh prosesi membawa masuk piala bergilir oleh para penari dari DWP Setjen kemudian dilanjutkan dengan penyerahan piala bergilir dari juara terdahulu yaitu DWP Pusdatin kepada Penasihat DWP Kemhan. Setelah pembacaan narasi singkat yang disampaikan Ibu Anggi Asep Wasito perihal pertimbangan dalam penentuan pemenang, tibalah saatnya Ibu Penasihat DWP Kemhan mengumumkan pemenangnya, kali ini piala bergilir Penasihat DWP Kemhan jatuh ke tangan DWP Setjen Kemhan. Selamat kepada DWP Setjen Kemhan.

Pada pertemuan kali ini ada kejutan dari Ibu Penasihat DWP Kemhan berupa pemilihan busana terunik yang penilaiannya dilakukan berdasarkan pengamatan yang dilakukan oleh Mayor (k) Ning Kitut dari Roum Setjen Kemhan dan Ibu Wahyu dari TU DWP Kemhan. Adapun yang terpilih menggunakan baju terunik adalah Ibu Anggi Asep Wasito, Ibu Shinta Joko, dan Ibu Dwitya Priyatno. Ketiga ibu tersebut mendapat paket bingkisan dari Ibu Metty M. Herindra.

Tidak terasa sampailah di penghujung acara pertemuan yang ditutup dengan menari bersama dikideng dari Provinsi NTT dan Line Dance yang dipimpin oleh Ibu Anik Handayani. Demikianlah kemeriahan acara silaturahmi dan pertemuan anggota tiga bulanan kali ini. Sampai jumpa di liputan berikutnya.



Penasihat dan Ketua DWP Kemhan bersama Kepala BPTP Provinsi DKI Jakarta



DWP Setjen Kemhan meraih piala bergilir Penasihat DWP Kemhan



Menari bersama dikideng dan line dance



Penasihat dan Ketua DWP Kemhan bersama ibu-ibu Kelompok Wanita Tani Komplek Kemhan Pondok Rajeg Asri Cibinong



Ketua DWP Kemhan bersama Juara 1 lomba tari pergaulan NTT DWP Setjen Kemhan

CEGAP GEMPITA LOMBA TARI PERGAULAN NUSA TENGGARA TIMUR

Dharma Wanita Persatuan Kementerian Pertahanan (DWP Kemhan) mengadakan lomba tari pergaulan dari Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT). Lomba tari pergaulan NTT ini sebagai rangkaian acara silaturahmi dan pertemuan anggota yang diselenggarakan setiap tiga bulan sekali, lomba ini dilaksanakan pada tanggal 3 Februari 2022 bertempat di Aula Nusantara I Gedung Urip Sumoharjo Kemhan yang diikuti oleh anggota DWP dari seluruh unsur pelaksana di jajaran DWP kemhan.



Pembukaan lomba dengan pemukulan Tifa oleh Ketua DWP kemhan Ny. Yayuk Donny Ermawan dan petikan sasando oleh anggota DWP kemhan

Pagi itu suasana di Aula Nusantara I telah di dekorasi sedemikian rupa dengan mengambil nuansa NTT. Tampak kain tenun NTT yang di bentangkan di rak dan ada yang dipasang menghiasi tembok Aula Nusantara I. Tampak pula hiasan Komodo, alat musik tifa dan sasando yang merupakan ikon dari provinsi NTT. Tak ketinggalan deretan piala dan hadiah sudah tertata rapi diatas meja. Tema yang diangkat pada perlombaan kali ini adalah "TARA MITI TOMI NUKU " yang berarti berbeda tetapi satu jua. Dikarenakan pandemi Covid-19 belum usai maka panitia melaksanakan protokol Kesehatan yang ketat kepada para hadirin maupun peserta lomba. Semua diharuskan melaksanakan swab antigen satu hari sebelum pelaksanaan lomba. Adapun yang hadir secara offline di aula nusantara I dibatasi hanya panitia, ketua DWP Kemhan dan para ketua UP di jajaran DWP Kemhan, para juri lomba dan pendukung acara dari

dinas kemhan. Sedangkan pengurus DWP kemhan dan anggota DWP mengikuti secara online di tempat masing-masing.

Acara diawali dengan menyanyikan lagu Indonesia raya, lagu DWP kemhan dan doa. Kemudian dilanjutkan dengan laporan ketua panitia silaturahmi dan pertemuan anggota 3 bulanan yaitu Ny. Yudhi Abrimantyo di susul dengan sambutan penasihat DWP Kemhan Ny. Metty M. Herindra. Dalam sambutannya penasihat DWP Kemhan menyampaikan tujuan diadakannya lomba ini adalah sebagai wahana silaturahmi dan meningkatkan kebersamaan serta kekompakan antar keluarga besar DWP kemhan. Selain itu sebagai pembinaan serta menggali kreativitas anggota DWP kemhan dengan ikut mengambil bagian dalam pelestarian budaya bangsa Indonesia. Penasihat DWP kemhan juga mengucapkan terima kasih kepada para ketua UP yang telah mengirimkan anggotanya untuk berpartisipasi pada lomba ini. Diharapkan para peserta lomba dapat melaksanakan lomba dengan sportif, penuh semangat serta mengikuti ketentuan dan peraturan yang berlaku. Menang dan kalah adalah hal yang biasa dalam perlombaan sehingga jadilah peserta yang terbaik agar dapat meraih prestasi yang diharapkan. Kemudian secara resmi Penasihat DWP Kemhan membuka kegiatan lomba dengan ditandai pemukulan tifa oleh ketua DWP kemhan Ny. Yayuk Donny Ermawan

dan petikan sasando oleh salah satu anggota DWP kemhan.

Juri pada lomba menari kali ini terdiri dari 3 orang yang pertama Odhie seorang professional dancer dengan segudang pengalaman. Juri kedua adalah Maria Bernadeta Aprianti atau dikenal dengan Etty Kajol penari dan koreografer yang berasal dari maumere NTT, telah banyak mengikuti berbagai event nasional maupun internasional. Memiliki banyak prestasi dan banyak meraih penghargaan dibidang seni tari dan koreografi. Juri terakhir adalah Roro merupakan produser pertunjukan dan desainer hiburan yang banyak menangani event-event nasional serta internasional.

Tibalah saatnya penampilan para peserta lomba yang dimulai dengan penampilan peserta no urut 1 dari DWP Direktorat Jenderal Potensi Pertahanan (Ditjen Potihan), no urut 2 dari DWP Sekretariat Jenderal (Setjen), no urut 3 dari DWP Pusat Data dan Informasi (Pusdatin), no urut 4 DWP Direktorat Jenderal Strategi Pertahanan (Ditjen Strahan), no urut 5 DWP Badan Penelitian dan Pengembangan (Balitbang), no urut 6 DWP Direktorat Jenderal Perencanaan Pertahanan (Ditjen Renhan), no urut 7 DWP Universitas Pertahanan (Unhan), no urut 8 DWP Pusat Kelaikan (Puslaik), no urut 9 DWP Pusat Pelaporan dan Pembinaan Keuangan Pertahanan (Puslapbinkuhan), nomor urut 10 DWP Direktorat Jenderal Kekuatan Pertahanan (Ditjen Kuathan), 11 DWP



Sambutan Penasihat DWP Kemhan
Ny. Metty M. Herindra



Ketua dan para Ketua Bidang DWP Kemhan
bersama dewan juri



Salah satu aksi tarian peserta lomba



Pemenang lomba bersama para ketua UP masing-masing

Pusat Rehabilitasi (Pusrehab), 12 DWP Badan Pendidikan dan Latihan (Badiklat), 13 DWP Badan sarana Pertahanan (Baranahan), 14 DWP Inspektorat Jenderal (Itjen), 15 DWP Badan Instalasi Strategis Pertahanan (Bainstrahan). Setelah melihat penampilan dari seluruh peserta lomba, para juri berembuk untuk menentukan pemenangnya.

Berdasarkan pertimbangan juri yang meliputi aspek surprise yang dihadirkan dalam tari, kerapian, kostum, keselarasan gerak dengan musik, tingkat kesulitan, keseragaman dan Kerjasama tim. Tidak menari sendiri tetapi menari untuk orang yang melihat dan tetap ada komunikasinya, ada seni yang tersembunyi di dalam jiwanya serta keunikan tema maupun properti yang digunakan, maka juri memutuskan sebagai juara 1 adalah DWP Setjen, juara 2 DWP Ditjen Strahan, juara 3 DWP Ditjen Kuathan, juara harapan 1 DWP Ditjen Renhan, juara harapan 2 DWP Puslapbinkuhan dan juara harapan 3 DWP Baranahan. Selamat kepada para pemenang lomba tari pergaulan NTT.



Sebagian dari hasil karya lukis di atas payung peserta lomba

INDAHNYA GORESAN KUAS DI ATAS PAYUNG GEULIS

Pagi yang cerah di tanggal 3 Februari 2022 para peserta lomba melukis payung telah bersiap di seputaran Aula Nusantara I untuk mendaftarkan diri guna bersiap mengikuti lomba. Setelah mendapat nomor urut, peserta dipersilahkan memasuki Aula Nusantara I untuk mengikuti seremoni acara pembukaan perlombaan. Lomba melukis payung diadakan bersamaan dengan lomba tari pergaulan Nusa Tenggara Timur dan diikuti oleh anggota Dharma Wanita Persatuan Kementerian Pertahanan (DWP Kemhan) dari seluruh unsur pelaksana sejajaran DWP kemhan.

Media yang dipakai dalam lomba melukis payung adalah payung *geuling* yang merupakan ikon dari Kota Tasikmalaya. Payung geulis berarti payung cantik yang bernilai estetis. Sayangnya payung ini tidak dapat dipakai ketika hujan karena payung terbuat dari kayu dengan penutupnya

yang hanya dilapisi oleh kertas atau kain. Payung yang digunakan oleh peserta lomba adalah payung kain yang semuanya telah disediakan oleh panitia. Payung geulis ini sudah ada sejak zaman penjajahan Belanda sekitar tahun 1926 dan banyak dipakai oleh *none* Belanda. Para perajin payung geulis berdomisili di Panyingkiran, Kecamatan Indihiang, Kota Tasikmalaya.

Juri pada lomba melukis payung ini adalah Dedy Suherdy seorang *creative director* lulusan Fakultas Seni Rupa dan Desain ITB, terkenal dengan karyanya yang viral "Jeruk Makan Jeruk" yang dibuat untuk iklan nutrisari. Juri yang kedua Daniel Nugraha seorang akademisi dan praktisi seni lulusan Fakultas Seni Rupa ITB, pengajar di polimedia Jakarta dan aktif menulis seni di surat kabar dan jurnal serta seorang ilustrator Kompas Minggu.

Perlombaan ini mengambil tempat di selasar teras depan gedung Urip



Aksi salah satu peserta lomba

Sumoharjo Kemhan sayap bagian kiri. Para peserta diberikan waktu selama tiga jam untuk menyelesaikan lukisannya. Adapun para peserta yang turut berpartisipasi sesuai dengan nomor urut adalah sebagai berikut: 1) DWP Direktorat Jenderal Potensi Pertahanan (Ditjen Potan), 2) DWP Sekretariat Jenderal (Setjen), 3) DWP Pusat Data dan Informasi (Pusdatin), 4) DWP Direktorat Jenderal Strategi Pertahanan (Ditjen Strahan), 5) DWP Badan Penelitian dan Pengembangan (Balitbang), 6) DWP Direktorat Jenderal Perencanaan Pertahanan (Ditjen Renhan), 7) DWP Universitas Pertahanan (Unhan), 8) DWP Pusat Kelaikan (Puslaik), 9) DWP Pusat Pelaporan dan Pembinaan Keuangan Pertahanan (Puslapbinkuahan), 10) DWP Direktorat Jenderal Kekuatan Pertahanan (Ditjen Kuathan), 11) DWP Pusat Rehabilitasi



Pengarahan dewan juri kepada peserta lomba



Suasana lomba melukis payung

(Pusrehab), 12) DWP Badan Pendidikan dan Latihan (Badiklat), 13) DWP Badan Sarana Pertahanan (Baranahan), 14) DWP Inspektorat Jenderal (Itjen), 15) DWP Badan Instalasi Strategis Pertahanan (Bainstrahan).

Para juri berkeliling melihat setiap proses yang dilakukan peserta dengan memperhatikan teknik serta peralatan melukis yang dipakai peserta. Hal ini dikarenakan semua peralatan melukis dipersiapkan sendiri oleh peserta. Setelah tiga jam berlalu saatnya para juri berembuk untuk menentukan pemenangnya. Adapun kriteria lomba melukis di atas payung adalah ide meliputi daya kreatifitas peserta dalam karya, kelengkapan yang meliputi hasil karya akhir dan telah selesai dalam waktu yang disediakan, ekspresif, dan teknik.

Setelah melalui perdebatan yang cukup alot akhirnya juri memutuskan juara lomba melukis sebagai berikut : juara 1 DWP Badiklat, juara 2 DWP Ditjen Kuathan, juara 3 DWP Pusdatin, juara harapan 1 DWP Ditjen Strahan, juara harapan 2 DWP Ditjen Pothan, juara harapan 3 DWP Setjen.

Selamat kepada para pemenang lomba melukis payung.



Para pemenang lomba melukis payung bersama pemenang lomba tari NTT



Penasihat, Ketua, dan Pengurus DWP Kemhan bersama seluruh peserta turnamen

BERLAGA DI TURNAMEN TENIS LAPANGAN

Dalam rangka melaksanakan program kerja Dharma Wanita Persatuan Kementerian Pertahanan (DWP Kemhan) tahun 2022 dan pembinaan olahraga bagi anggota DWP Kemhan, diadakanlah pertandingan tenis lapangan yang memperebutkan piala DWP Kemhan Cup 2022. Pertandingan ini dilaksanakan mulai tanggal 18 Januari sampai dengan tanggal 21 Januari 2022 lalu bertempat di lapangan tenis Kemhan Jl. DI. Panjaitan No.1 Cawang, Jakarta Timur. Adapun peserta pertandingan meliputi anggota DWP dari 14 unsur pelaksana (UP) dan anggota Wanita TNI di satuan kerja masing-masing.

Sebelum dimulai pertandingan diadakan upacara pembukaan dengan inspektur upacara Penasihat DWP Kemhan Ny. Metty M. Herindra yang dihadiri oleh Ketua DWP Kemhan Ny. Yayuk Donny Ermawan dan diikuti oleh Pengurus DWP Kemhan, pemain dan *official*, wasit serta panitia pertandingan tenis. Acara didahului oleh laporan Ketua Panitia Pertandingan Tenis DWP Kemhan Cup 2022 Ny. Julexi Tambayong yang dilanjutkan dengan pembacaan janji wasit dan janji atlet oleh perwakilan yang ditunjuk. Dalam sambutannya, Penasihat DWP Kemhan menyampaikan bahwa tujuan pertandingan tenis ini

adalah untuk mempererat tali silaturahmi dan semangat persatuan, kebersamaan, jiwa korsa serta pencapaian prestasi yang optimal sebagai perwujudan pembinaan personil dan sebagai tolak ukur keberhasilan pembinaan olahraga di lingkungan DWP Kemhan serta menggali potensi anggota yang berbakat di bidang olahraga tenis lapangan guna mencari bibit atlet guna dipersiapkan ke jenjang kejuaraan yang lebih tinggi.

Pemukulan bola pertama oleh Penasihat DWP Kemhan menjadi tanda dimulainya pertandingan tenis lapangan. Pertandingan tenis pertama diawali dengan pertandingan antara partai UP Ditjen Pothan melawan UP Unhan di lapangan A, sementara pertandingan antara UP Setjen melawan UP Badiklat di lapangan B, serta UP Pusrehab melawan UP Ditjen Strahan di lapangan C. Pertandingan berlangsung seru yang diwarnai sorak-sorai *supporter* masing-masing UP.

Sistem pertandingan yang dipergunakan adalah beregu 3 (tiga) partai dimana pada babak penyisihan menggunakan sistem setengah kompetisi yang dibagi dalam 4 (empat) *poll* yaitu Poll A terdiri dari UP Direktorat Jenderal Potensi Pertahanan (Ditjen Pothan), UP

Universitas Pertahanan (Unhan), UP Direktorat Jenderal Kekuatan Pertahanan (Ditjen Kuathan). Poll B terdiri dari UP Sekretariat Jenderal (Setjen), UP Badan Pendidikan dan Latihan (Badiklat), UP Pusat Rehabilitasi (Pusrehab), UP Direktorat Jenderal Strategi Pertahanan (Ditjen Strahan), Poll C terdiri dari UP Badan Penelitian dan Pengembangan (Balitbang), UP Direktorat Jenderal Rencana Pertahanan (Ditjen Renhan), UP Badan Instalasi Strategi Pertahanan (Bainstrahan) dan Poll D terdiri dari UP Pusat Data dan Informasi (Pusdatin), UP Pusat Kelaikan (Puslaik), UP Inspektorat Jenderal (Itjen) dan UP Badan Sarana Pertahanan (Baranahan).

Untuk babak perdelapan sampai dengan final menggunakan sistem gugur. Pada babak penyisihan menggunakan *game 7*, babak semi final menggunakan *game 9* tanpa *tie break* sedangkan di babak final menggunakan *game 9* di kedudukan *game 8* sama dengan *tie break* maksimal angka 7.

Beberapa kali pertandingan harus tertunda dikarenakan hujan deras mengguyur lapangan pertandingan. Namun semua itu tidak menyurutkan semangat dari masing-masing tim.

Tibalah saat yang dinantikan menjelang final yakni pertandingan penentu antara UP Ditjen Renhan melawan UP Unhan. Keduanya merupakan tim tangguh yang berhasil mengalahkan lawan-lawannya dari mulai babak penyisihan, babak



Upacara pembukaan pertandingan tenis DWP Kemhan CUP 2022

perdelapan sampai juara *poll*. Masing-masing tim memberikan perlawanan sengit dengan mengeluarkan segala kemampuan yang dimiliki. Sampai akhirnya pertandingan dimenangkan oleh UP Ditjen Renhan.

Adapun hasil pemenang pertandingan tenis lapangan DWP Kemhan CUP 2022 adalah juara 1 UP Ditjen Renhan mendapat hadiah *trophy* dan uang pembinaan sebesar Rp. 7.500.000,-, juara 2 diraih oleh UP Unhan mendapat hadiah *trophy* dan uang pembinaan sebesar Rp. 6.000.000,-, juara 3 UP Setjen mendapat hadiah *trophy* dan uang pembinaan sebesar Rp. 5.000.000,-, juara 4 UP Badiklat mendapat hadiah *trophy* dan uang pembinaan sebesar Rp. 4.000.000,-. Hadiah diberikan kepada perwakilan pemenang oleh Penasihat DWP Kemhan. Selamat kepada para pemenang pertandingan tenis lapangan DWP Kemhan CUP 2022.



Pemukulan bola pertama oleh Penasihat DWP Kemhan tanda dimulainya pertandingan tenis



Ketua DWP Kemhan saat mengikuti pertandingan tenis



Penasihat, Ketua, dan Wakil Ketua DWP Kemhan dengan para juara pertandingan tenis

PEMENANG LOMBA di Lingkungan Dharma Wanita Persatuan Kementerian Pertahanan

PEMENANG LOMBA LUKIS PAYUNG



Juara I DWP Badiklat Kemhan:
Ny. Visca Hadi Sumarno



Juara II DWP Ditjen Kuathan Kemhan:
Ny. Relita Kasep Panjaitan



Juara III DWP Pusdatin Kemhan:
Ny. Veronica Albertus



Juara Harapan I DWP Ditjen Strahan Kemhan:
Ny. Narty Asriani



Juara HARAPAN II DWP Ditjen Potan Kemhan:
Ny. Tuti Echsan Sutadji



Juara Harapan III DWP Setjen Kemhan:
Ny. Dina Dendy Sawaluddin

PEMENANG PERTANDINGAN TENIS LAPANGAN



Juara I DWP Ditjen Renhan
Kemhan: Ny. Tio Budi Prijono,
Ny. Lestari Didik R. Widodo,
Ny. Iis Novi Herianto, Letkol
Cba (K) Erna Nuraini Hadi,
S.E., M.Sc., Mayor Caj (K)
Desak Putu Prayawati,
Mayor Laut (KH/W) Selvi
Flora Porawouw, PNS Hasty
Rositajati, S.E.



Juara II DWP Unhan Kemhan:
Ny. Sri Rachmani, Ny. Sri
Lestari, Ny. Villya Agung
Supeni, Ny. Endang Susilo
Adi P., Ny. Titik Jonny
Wijayanto, Ny. Untung,
Ny. Wulan W. Nuriada,
Ny. Irni Erika Sari Ridwan



Juara III DWP Setjen
Kemhan:
Ny. Yayuk Donny Ermawan
Taufanto, Ny. Lestari
Jati Bambang, Ny. Fitri
Sudarsono, Ny. Yustima
Budi Mulyata, Ny. Noviana
Setyo Hani, Letkol Cku (K)
Sri Sumiarsih, Serka (K)
Marisda Sirait



Juara IV DWP Badiklat
Kemhan:
Ny. Isniar Aswan Jauhari,
Ny. Yani Puji Santoso, Ny. Elis
Rudiani Isdon, PNS Diana
Rosanti, PNS Kulsum,
PNS Sukarmi, PNS Warsiyah

PEMENANG LOMBA di Lingkungan Dharma Wanita Persatuan Kementerian Pertahanan

PEMENANG LOMBA TARI PERGAULAN DIKIDENG NTT



Juara I DWP Setjen Kemhan: Ny. Nuni Penny Radjendra, Ny. Debbie Helmi Zulfadli Lubis, Ny. Dini Kososi Khoir, Ny. Windu Fajar Grahananto, Ny. Betty Daryanto, Ny. Ervin Achmad Miniardi, Ny. Endah Susilowati, Ny. Eka Syarifudin Alamsyah, Ny. Yulia Wawan Sulisty. Pelatih tim tari : Fajri Tri Raharjo



Juara II DWP Ditjen Strahan Kemhan: Ny. Dwita Priyatno, Ny. Anik Handayani. PNS Euis Setianingsih, S.E., PNS Viny Syafierrianty Malik, S.E., M.AP., PNS Sofie Adrianita, S.AP., M.Tr.A.P., PNS Yana Arriani, PNS Hernawati, S. AP.



Juara III DWP Ditjen Kuathan Kemhan: Ny. Peggy Permadi Ashari, Ny. Ledy Peggy, PNS Agustina Nur, PNS Dian Nirwana, PNS Sri Umami. PNS Cok Dyah Erika. Pelatih tim tari: Yosep Prihantoro



Juara Harapan I DWP Ditjen Renhan Kemhan: Ny. Iis Novi Herianto, Ny. Nuke Supo Dwi Diantara, PNS Endang Sulistyowati, PNS Hasty Rositajati, PNS Erina Miranti Maharani, PNS Reni Wuriasih, PNS Emi Yatini. Pelatih tari: Pierre



Juara Harapan II DWP Puslabinkuahan Kemhan: PNS Nurtanti Panji Saleh, PNS Hana Sabrina, PNS Ratih, PNS Tiara, PNS Shasa. Pelatih tari : Ayoesha dan Fadlan



Juara Harapan III DWP Baranahan Kemhan: Ny. Anggun Kusuma Putri, PNS Rima Pertiwi, PNS Niluh Suriasih, PNS Marfungah, PNS Nana Nurjanah. Pelatih tari: Alam Zaenuri dan Dewi Wahyuni

SERAH TERIMA JABATAN

DI JAJARAN DHARMA WANITA PERSATUAN KEMENTERIAN PERTAHANAN

Pada Tanggal 11 Januari 2022 telah dilaksanakan Serah Terima Jabatan (sertijab) di jajaran Dharma Wanita Persatuan (DWP) dan IKKT Pragati Wira Anggini (PWA) Penghubung 01 Kementerian Pertahanan (Kemhan) bertempat di Aula Nusantara 1 Gedung Jenderal Urip Sumoharjo Kemhan, Jakarta.



Penasihat dan Ketua DWP Kemhan beserta seluruh pengurus di depan gedung Urip Sumoharjo Kemhan



Sertijab Ketua DWP Ditjen Kuathan



Sertijab Ketua DWP Badiklat



Sertijab Wakil Ketua DWP Kemhan

Sertijab yang dilaksanakan adalah Sertijab Ketua Unsur Pelaksana DWP Direktorat Jenderal Kekuatan Pertahanan (Ditjen Kuathan) dari Ny. Ponang Djawoto kepada Ny. Bambang Irwanto dan Ketua Unsur Pelaksana DWP Badan Pendidikan dan Pelatihan (Badiklat) dari Ny. Umar Arief kepada Ny. Tandyo Budi Revita. Turut pula dilaksanakan serah terima jabatan Pengurus DWP Kemhan diantaranya jabatan Wakil Ketua DWP Kemhan dari Ny. Ponang Djawoto kepada Ny. Julexi Tambayong, Ketua Bidang Sosial Budaya (Sosbud) dari Ny. Julexi Tambayong kepada Ny. Rodon Pedrasan, Ketua Bidang Pendidikan dari Ny. Rodon Pedrasan kepada Ny. Yudhi Abriyanto, Wakil Ketua Bidang Sosial Budaya dari Ny. Yudhi Abriyanto kepada Ny. Bambang Irwanto, Wakil Ketua Bidang Pendidikan dari Ny. Umar Arief kepada Ny. Tandyo Budi Revita.



Sertijab Ketua Bidang Sosbud



Sertijab Ketua Bidang Pendidikan



Sertijab Wakil Ketua Bidang Sosbud



Sertijab Wakil Ketua Bidang Pendidikan



Sambutan Penasihat DWP Kemhan



Sambutan Ketua DWP Kemhan

Selain itu juga dilaksanakan pergantian jabatan Pengurus IKKT PWA Penghubung 01 Kemhan diantaranya penyerahan tugas, wewenang, dan tanggung jawab jabatan Wakil Ketua IKKT PWA Penghubung 01 Kemhan dari Ny. Julexi Tambayong kepada Ketua IKKT PWA Penghubung 01 Kemhan, turut diserahtherimakan pula jabatan Ketua Seksi Organisasi dari Ny. Ponang Djawoto kepada Ny. Amad Sugiyono. Acara ini turut pula dihadiri oleh Penasihat DWP Kemhan Ny. Metty M. Herindra serta Pendamping DWP Kemhan Kolonel CHB Bayu Istanto Utomo. Dalam sambutannya Ibu Penasihat DWP Kemhan Ny. Metty M. Herindra mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ponang Djawoto dan Ibu Umar Arief yang telah bekerjasama di DWP Kemhan. Beliau juga berpesan kepada ibu-ibu yang hadir dimanapun ibu-ibu berada dan dalam melaksanakan tugas apapun yang diberikan harus memakai hati. Yang kedua laksanakanlah tugas yang diberikan dengan senang hati atau gembira karena jika kita

gembira tugas yang dilaksanakan akan ikhlas tidak setengah hati dalam mengerjakan. Buatlah suasana yang serius tapi santai karena organisasi tidak ada habisnya. Pesan yang terakhir ibu-ibu harus hati-hati dalam berorganisasi karena semua administrasi kegiatan dan keuangan akan tercatat dan tidak akan terhapus. Sedangkan pada sambutannya Ketua DWP Kemhan Ny. Yayuk Donny Ermawan menyampaikan bahwa sertijab ini merupakan rangkaian adanya pergantian jabatan atau karena alasan memasuki masa purna tugas/ jabatan di lingkungan Kemhan yang secara otomatis diikuti pergantian jabatan di organisasi DWP Kemhan. Ini merupakan bagian dari dinamika organisasi yang dilaksanakan secara terarah, terencana dan berkesinambungan sehingga DWP Kemhan dapat berkembang dan melaksanakan visi dan misinya guna meraih tujuan yang lebih baik dimasa yang akan datang sehingga manfaat dan keberadaannya dapat lebih dirasakan oleh keluarga besar DWP Kemhan dan masyarakat.



Penasihat dan Ketua DWP Kemhan bersama para Ketua UP, Pendamping DWP Kemhan, Ny. Ponang Djawoto, dan Ny. Umar Arief



Ketua dan Pembina Harian IKKT PWA Penghubung 01 Kemhan beserta pengurus

Pada kesempatan lain yaitu pada tanggal 21 Maret 2022 telah dilaksanakan pula pergantian Pengurus DWP Kemhan dan IKKT PWA Penghubung 01 Kemhan yang bertempat di kantor DWP Ditjen Renhan. Adapun pengurus yang mengalami pergantian diantaranya Bendahara DWP Kemhan dari Ny. Marrahmat kepada Ny. Yos Trioso, Sekretaris Bidang Ekonomi DWP Kemhan dari Ny. Yos Trioso kepada Ny. Supo dan Anggota Bidang Ekonomi DWP Kemhan dari Ny. Binsar kepada Ny. Taufiq Shobri. Turut pula diadakan pergantian pengurus di jajaran IKKT PWA Penghubung 01 Kemhan diantaranya Bendahara dari Ny. Marrahmat kepada Ny. Yos Trioso, Urusan Audio Visual dari Ny. Penny Rajendra kepada Ny. Taufiq Shobri dan pemberhentian Urusan Pendidikan dan Pelatihan UMKM atas nama Ny. Binsar.

Selamat mengemban tugas yang baru kepada Ibu-Ibu yang melaksanakan sertijab.



Penyerahan tugas, wewenang, dan tanggung jawab jabatan WakilKetua kepada Ketua IKKT PWA Penghubung 01 Kemhan



Sertijab Ketua Seksi Organisasi IKKT PWA Penghubung 01 Kemhan



Penyerahan simbolis bibit tanam dari Penasihat DWP Kemhan kepada Ketua UP di jajaran DWP Kemhan



Penanaman serentak oleh Penasihat dan Ketua DWP Kemhan, Kepala BPTP, serta Ketua Panitia Rumah Hijau

RUMAH HIJAU

DHARMA WANITA PERSATUAN KEMENTERIAN PERTAHANAN

Ketahanan pangan menjadi masalah penting pada situasi pandemi Covid-19 ini dimana banyak berdampak pada keadaan ekonomi Sebagian besar masyarakat. Dalam mengatasi hal ini salah satunya adalah mengoptimalkan pekarangan yang ada melalui pengelolaan Urban Farming pada program Pekarangan Pangan Lestari (P2L).

Atas prakarsa Penasihat Dharma Wanita Persatuan Kementerian Pertahanan (DWP Kemhan) Ibu Metty M. Herindra, DWP Kemhan berkolaborasi dengan Badan Pengkajian Teknologi Pertanian (BPTP) Provinsi DKI Jakarta melakukan Pencanangan Bersama Rumah Hijau DWP Kemhan di kompleks Kemhan Pondok Rajeg Cibinong. Adapun sasaran kegiatan P2L atau *urban farming* ini adalah 1000 kepala keluarga (KK) yang terdiri dari 500 KK warga kompleks Kemhan Pondok Rajeg Cibinong Asri dan 500 KK dari 15 unsur pelaksana di jajaran DWP Kemhan.

Tahapan program ini di dahului oleh survei dari tim BPTP dengan mengambil sampel tanah di tiga lokasi yang akan dijadikan proyek percontohan ketahanan pangan rumah hijau DWP Kemhan. Adapun perwakilan dari tim DWP Kemhan diketuai oleh Ibu Ita Abdullah Sani yang dibantu oleh Ibu Nuni Penny Rajendra dan Ibu Yane Fahrid Amran. Setelah meneliti keadaan tanah yang diambil sampelnya diperoleh hasil untuk tanaman yang cocok ditanam di lokasi kompleks Kemhan Pondok Rajeg ini adalah bawang merah dan cabe. Setelah itu dilakukan pengolahan tanah dan pencampuran pupuk serta pembuatan bedeng-bedeng di lokasi yang telah ditentukan.

Tim BPTP juga melaksanakan bimbingan teknis (bimtek) penanaman bibit jagung, kedelai, bawang merah, dan cabe pada tanggal 24 Februari 2022 kepada perwakilan warga dari tiap RT di lingkungan RW 11, Kelompok Wanita Tani (KWT) Pondok Rajeg dan dua orang anggota perwakilan dari 15 unsur pelaksana (UP) di jajaran DWP Kemhan.

Tibalah saatnya acara puncak pencanangan bersama rumah hijau DWP Kemhan pada tanggal 1 Maret 2022, yang dihadiri oleh Penasihat DWP Kemhan, Ketua dan Wakil Ketua DWP Kemhan, para Ketua UP di jajaran DWP Kemhan, Kepala Biro Umum Setjen Kemhan Brigjen TNI Zainul Arifin, S,AP, M.Sc, Kabag Konbang Roud Setjen Kemhan Kolonel CZI Heru Prayitno, S.IP, Pendamping DWP Kemhan Kolonel CHB

Bayu Istanto Utomo, Babinsa Pondok Rajeg dan Ketua RW 11 Pondok Rajeg Bapak Dahlan.

Dalam sambutannya Ibu Penasihat DWP Kemhan Ibu Metty M. Herindra menyampaikan terima kasih kepada warga Pondok Rajeg yang berkenan lingkungan perumahannya dijadikan proyek percontohan kegiatan tersebut. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ibu DR. Aty Nurhayati ,SP,M,Si beserta tim BPTP DKI Jakarta atas bantuan dan dukungannya,juga kepada dinas Kemhan atas terlaksananya kegiatan ini. Acara dilanjutkan penyerahan bibit tanaman dari Kepala BPTP DKI Jakarta kepada Penasihat DWP Kemhan. Setelah itu dilakukan penyerahan bibit dari Penasihat DWP Kemhan kepada Para Ketua UP di jajaran DWP Kemhan dan perwakilan RW. Diawali dengan pernyataan dari Penasihat DWP Kemhan gerakan bersama penanaman Rumah Hijau DWP Kemhan dimulai dengan suara sirine sebagai tanda penanaman serentak bibit tanaman bawang merah di tiga lokasi berbeda. Pada lahan 1 yang melakukan penanaman adalah Penasihat dan Ketua DWP Kemhan, Kepala BPTP, Ketua Panitia Rumah Hijau, para Ketua UP di jajaran DWP Kemhan. Di lahan 2 dilakukan penanaman oleh KWT Pondok Rajeg dan di lahan 3 oleh perwakilan tiap RT di RW 11 Pondok Rajeg.

Setelah sesi foto bersama, Penasihat dan Ketua DWP Kemhan serta para Ketua UP, kepala BPTP melakukan peninjauan ke lokasi lahan 2 dan 3. Disamping melakukan penanaman serentak, Penasihat DWP Kemhan juga memberikan bantuan dan meresmikan taman bermain serta taman kelinci yang ditandai dengan pemotongan pita dan penandatanganan prasasti. Penanaman serentak ini sebagai momentum awal bagi tiap UP untuk turut melaksanakan penanaman bibit bawang merah, cabe, buncis,kangkung yang di tanam di polybag pada lingkungan masing-masing.



Penyerahan simbolis bibit tanaman dari Kepala BPTP kepada Penasihat DWP Kemhan



Bimbingan Teknis oleh tim BPTP DKI Jakarta



Penanaman serentak oleh Penasihat, Ketua dan para Ketua UP DWP Kemhan



Penasihat dan Ketua DWP Kemhan beserta pengurus bersama Kelompok Wanita Tani Pondok Rajeg



Republik Defence adalah industri pertahanan swasta yang berfokus pada desain, inovasi, dan produksi sistem alutsista.

Dengan naungan dari Kementerian Pertahanan RI, kami mengembangkan kemampuan pertahanan Indonesia untuk menghadapi ancaman ketidakstabilan yang berkembang di Kawasan Asia Pasifik. Semua strategi pengadaan kami sangat selaras dengan arahan operasional dari Tentara Nasional Indonesia

dengan target nilai bisnis 1 miliar USD melalui kemitraan global strategis yang aktif dan kemampuan produksi dalam negeri.

MISI

- Melayani dan melindungi kedaulatan Indonesia melalui terobosan, inovasi, dan adaptasi teknologi militer.
- Digitalisasi industri pertahanan Indonesia.
- Digitalisasi persenjataan dan kemampuan alutsista Indonesia untuk mendukung stabilitas dan kedaulatan kawasan.



more than usd

500 Mio

Under Project Management



more than

8

Years Experience



more than

10

Partnership World Wide



Phone / Fax

+62 2175 918 007

+62 2175 918 010



Email

office@republikdefence.com



Location

RPX Center Building 9th Floor,
Jl. Ciputat Raya No.99, Jakarta 12310,
INDONESIA

URBAN FARMING

MENDUKUNG KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA

Ketahanan pangan adalah kondisi terpenuhinya pangan bagi negara sampai dengan perseorangan, yang tercermin dari tersedianya pangan yang cukup, baik jumlah maupun mutunya, aman, beragam, bergizi, merata, dan terjangkau serta tidak bertentangan dengan agama, keyakinan, dan budaya masyarakat, untuk dapat hidup sehat, aktif, dan produktif secara berkelanjutan. (UU No. 18/2012)

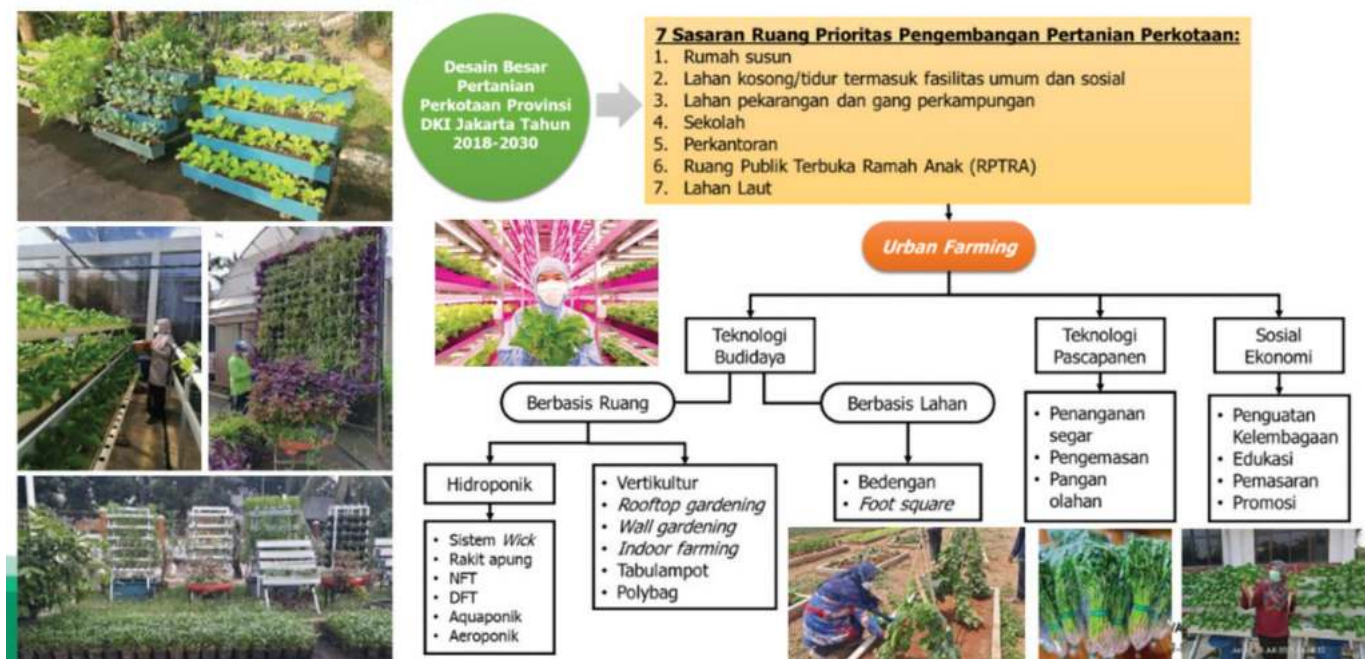
Hal tersebut disampaikan oleh Kepala Balai Pengkajian Teknologi Pertanian (BPTP) DKI Jakarta, Ibu Dr. Nurhayati, SP, M.Si., yang hadir sebagai narasumber dalam acara talkshow pada pertemuan anggota Dharma Wanita Persatuan Kementerian Pertahanan (DWP Kemhan), yang berlangsung pada tanggal 7 Maret 2022 di gedung Pierre Tendean Kemhan.

Lebih lanjut Kepala BPTP menyampaikan, kaitannya dengan tagar Rumah Hijau DWP Kemhan yaitu

#ketahananpangan_juara, tentunya itu adalah aktivitas terdekat di lokasi ibu-ibu anggota DWP Kemhan, yang orientasinya adalah pemenuhan pangan keluarga. Pendekatannya langsung ada pada individunya, pada keluarganya, yang otomatis akan membesar dan meluas sesuai dengan kondisi yang ada. Jadi pemeran utama dalam ketahanan pangan adalah keluarga. Dan urban farming bisa dijadikan konsep pendukung pengembangan kegiatan Rumah Hijau DWP Kemhan.

Urban farming itu sendiri merupakan istilah yang merujuk pada kegiatan bercocok tanam atau beternak secara mandiri di wilayah perkotaan. Biasanya kegiatan ini memanfaatkan lahan yang terbatas, seperti pekarangan rumah.

Pada acara talkshow tersebut, hadir pula dua orang narasumber lain yang merupakan perwakilan Kelompok Wanita Tani Perumahan Kemhan Pondok Rajeg Asri,



Model Urban Farming



Ibu Dr. Nurhayati, SP, M.Si., Kepala BPTP DKI Jakarta

Ibu Agustina Widodo dan Ibu Dewi Dahlan. Dimana perumahan Pondok Rajeg Asri dijadikan percontohan program Pekarangan Pangan Lestari (P2L) DWP Kemhan.

Ibu Dewi Dahlan, selaku ketua PKK RW 11 Pondok Rajeg Asri, hadir menjelaskan tentang pengelolaan sampah di lingkungan Perumahan Kemhan Pondok Rajeg Asri. Perumahan Pondok Rajeg Asri sendiri sudah membentuk Kampung Ramah Lingkungan (KRL) yang meliputi pengelolaan sampah, pemberdayaan masyarakat, penghijauan dan sanitasi. Salah satu prestasi yang diraih adalah sebagai pengelola sampah terbaik di Kabupaten Bogor.

Keberadaan kelompok pengelolaan sampah ini menjadi bagian dari ketahanan pangan. Dimana sampah organik yang diolah dapat dijadikan kompos, yang fungsinya untuk menambah unsur hara dan menjaga fungsi tanah sehingga tanaman dapat tumbuh dengan baik.

Pada kesempatan yang sama, Ibu Agustina Widodo menambahkan, bahwa salah satu tujuan kegiatan pengelolaan sampah adalah untuk pemberdayaan wanita di Perumahan Pondok Rajeg Asri. Dimana ibu-ibu bisa mengolah sampah menjadi barang-barang yang berguna dan hasilnya bisa menambah pendapatan keluarga.

Harapan para narasumber dengan adanya Rumah Hijau DWP Kemhan adalah bisa menjadi program berkelanjutan, menjadi sumber inspirasi bagi banyak pihak, dan mampu berkontribusi untuk kecukupan pangan.



Talkshow pada pertemuan anggota DWP Kemhan, mengangkat topik Urban Farming



KUNJUNGAN DHARMA WANITA PERSATUAN KEMENTERIAN PERHUBUNGAN

Pada tanggal 22 Maret 2022 Dharma Wanita Persatuan Kementerian Pertahanan (DWP Kemhan) menerima kunjungan silaturahmi dari DWP Kementerian Perhubungan (DWP Kemenhub) bertempat di aula lantai 9 kantor Direktorat Jenderal Perencanaan Pertahanan (Ditjen Renhan) Kemhan, Gambir, Jakarta Pusat.

Aula lantai 9 Ditjen Renhan telah berbenah cantik didekorasi dengan nuansa Nusa Tenggara Timur dan dipermanis hiasan payung-payung geulis pemenang lomba melukis payung yang diadakan tanggal 3 maret 2022 yang lalu.

Dekorasi yang ditampilkan berasal dari sayur-sayuran dan buah-buahan yang dirangkai dengan cantik, ini menggambarkan tema ketahanan pangan yang diangkat oleh DWP kemhan tahun 2022 .



Foto bersama di photo booth selasar aula lantai 9 Ditjen Renhan Kemhan

Rombongan DWP Kemenhub terdiri dari Penasihat DWP Kemenhub Ibu Endang Budi Karya beserta Ketua dan Pengurus DWP Kemenhub. Dengan #berbagiinspirasiandancinta, kegiatan ini bermaksud berbagi pengalaman dan kegiatan inspiratif, informatif, dan edukatif terutama di dalam bidang-bidang yang ada di dalam kegiatan DWP Kemhan.

Rombongan DWP Kemenhub disambut oleh Penasihat, Ketua dan pengurus DWP Kemhan yang dilanjutkan dengan sesi foto bersama di teras gedung Ditjen Renhan. Setelah itu rombongan dipersilahkan transit sejenak di cafe yang berada di lantai 1 gedung. Kurang lebih sekitar 15 menit berada di cafe, rombongan bergerak menuju aula lantai 9. Di selasar aula lantai 9 panitia telah menyiapkan *photo booth* dengan nuansa daerah Nusa Tenggara Timur (NTT). Setelah keluar dari *lift* Ibu Penasihat DWP Kemenhub dan Penasihat DWP Kemhan didampingi Ketua DWP Kemenhub dan Kemhan serta Pengurus DWP Kemenhub berkenan untuk melakukan foto bersama, kemudian memasuki aula lantai 9 untuk mengikuti rangkaian acara.

Rombongan DWP Kemenhub pertama kali dihibur dengan persembahan lagu dari Swara DWP Kemhan yang menyanyikan lagu DWP Kemhan. Sebuah lagu yang diciptakan oleh Ibu Metty M.Herindra dan Ibu Nita Lesmana serta di aransemen oleh Ibu Nita Lesmana. Lagu ini pertama kali di-*launching* pada acara Sumpah Pemuda DWP Kemhan tanggal 28 Oktober 2021 lalu di kediaman Penasihat DWP Kemhan periode 2014-2019.

Acara dilanjutkan dengan sambutan-sambutan. Sambutan yang pertama oleh Penasihat DWP Kemhan Ibu Metty M.Herindra. Dalam sambutannya Ibu Metty menyampaikan terima kasih atas kunjungan Penasihat

Ketua beserta pengurus DWP Kemenhub di DWP Kemhan. Dimana pada kesempatan yang baik ini bisa dimanfaatkan untuk berbagi inspirasi dan bertukar pengalaman antar sesama pengurus DWP.

Sedangkan dalam sambutannya, Penasihat DWP Kemenhub menyampaikan rasa senang dan terima kasih atas penyambutan dari Penasihat, Ketua, dan Pengurus DWP Kemhan. Beliau menyampaikan kepada pengurus DWP Kemenhub untuk menggali ilmu sebanyak-banyaknya dari kegiatan-kegiatan berbagai bidang yang sudah dilaksanakan di DWP Kemhan.

Acara dilanjutkan dengan mengunjungi *booth* dari berbagai bidang DWP Kemhan yang masing-masing menampilkan kegiatan/produk unggulannya. *Booth* pertama dikunjungi adalah Sekretaris DWP Kemhan yang menampilkan produk unggulan dari DWP Kemhan yaitu Buletin Kencana Lestari. Penasihat DWP Kemenhub dan rombongan sangat antusias bertanya tentang buletin Kencana Lestari. Di *booth* ini ditampilkan *display* dari peralatan yang dipakai untuk meliput kegiatan buletin. Terdapat pula beberapa contoh buletin dari edisi 01 sampai dengan edisi 03 serta *merchandise* buletin Kencana Lestari. Turut ditayangkan perjalanan buletin dari pertama kali diresmikan sampai dengan sekarang.

Rombongan selanjutnya menuju *booth* Bidang Ekonomi untuk melihat hasil karya UMKM dari unsur pelaksana yang ada di DWP Kemhan. Pada kesempatan ini hanya ditampilkan hasil keterampilan/UMKM dari enam unsur pelaksana DWP Kemhan yaitu DWP Baranahan, DWP Pothan, DWP Strahan, DWP Setjen, DWP Unhan dan DWP Balitbang. Di *booth* Bidang Ekonomi ini terdapat pula produk unggulannya yaitu Nasi Campur Lestari, pemenang dari lomba memasak nasi campur



Penyerahan Cenderamata dari Penasihat DWP Kemhan kepada Penasihat DWP Kemenhub



Kunjungan ke booth Bidang Ekonomi UMKM DWP Kemhan



Kunjungan ke booth Buletin Kencana Lestari



Foto bersama para pengisi acara



Persembahan lagu DWP Kemhan dari Swara DWP Kemhan

Persembahan lagu dari DWP Voice Kemhan

Nusantara bulan September tahun 2021 lalu.

Sedangkan booth Bidang Pendidikan DWP Kemhan menampilkan proses pembuatan keterampilan menjahit dan merajut, serta disiapkan pula perlengkapan bagi yang berminat membuat keterampilan. Rombongan DWP Kemenhub sangat bersemangat mengikutinya, sehingga perlu beberapa lama bagi ibu-ibu yang mengikuti kegiatan menjahit untuk menyelesaikan hasil karya keterampilan.

Acara dilanjutkan dengan persembahan lagu Mana Lolo Banda dan Sik Sik Sibatumanikam oleh DWP Voice Ibu-ibu Pengurus DWP Kemhan. Disusul dengan persembahan dua buah lagu dari Ketua DWP Kemhan Ibu Yayuk Donny Ermawan. Kemudian rombongan DWP Kemenhub dihibur oleh tarian pergaulan NTT Dikideng persembahan dari DWP Baranahan Kemhan. Setelah acara ramah tamah dilanjutkan dengan persembahan lagu dari penasihat DWP Kemhan dan DWP Kemenhub.

Sampailah di penghujung acara yang diakhiri dengan foto bersama Penasihat DWP Kemhan dan DWP Kemenhub, Ketua DWP Kemhan dan Kemenhub dengan pengurus DWP Kemenhub, pengurus DWP Kemhan dan para pengisi acara. Silaturahmi ini sangat berkesan dan diharapkan dapat mempererat tali silaturahmi diantara DWP Kemhan dan DWP Kemenhub. Sampai berjumpa lagi di lain waktu dan kesempatan.

Mulai penerbitan buletin edisi 4 kali ini, redaksi Buletin Kencana Lestari (KL) secara bergilir akan menampilkan profil masing-masing unsur pelaksana di lingkungan Dharma Wanita Persatuan Kementerian Pertahanan (DWP Kemhan). Diawali dengan liputan perdana dari DWP Unsur Pelaksana Sekretariat Jenderal (UP Setjen) Kemhan.



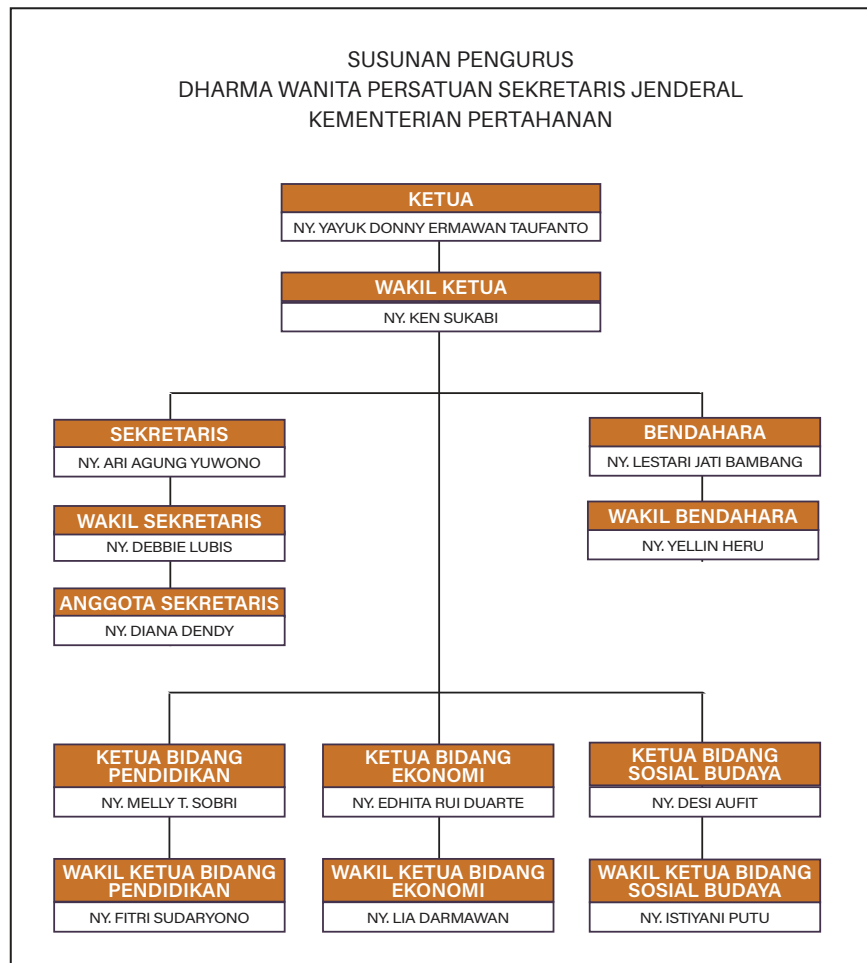
Kunjungan Ibu Penasihat DWP Kemhan Ny.Metty M.Herindrake DWP Setjen Kemhan

PROFIL DHARMA WANITA PERSATUAN UNSUR PELAKSANA

SEKRETARIAT JENDERAL KEMENTERIAN PERTAHANAN

Kantor DWP Setjen Kemhan berlokasi di Jl. D.I Panjaitan No.1 Cawang, Jakarta Timur. DWP Setjen Kemhan disahkan pada tanggal 26 Juni 1984. Membawahi kepengurusan delapan sub UP yaitu : Sub UP Biro Umum, Sub UP Biro Humas, Sub UP Biro Ortala, Sub UP Rorenku, Sub UP Biro TU dan Protokol, Sub UP Biro Kepegawaian, Sub UP Biro Tur dang, Sub UP Biro Hukum. Anggota DWP Setjen berjumlah 2.511 orang dengan perincian istri TNI 359 orang, istri PNS 405 orang, Wan TNI 723 orang, PNS wanita 1.024 orang.

Saat ini DWP Setjen Kemhan dipimpin oleh Ibu Yayuk Donny Ermawan, sebagai Ketua DWP Setjen Kemhan ke-10, istri dari Marsdya TNI Donny Ermawan Taufanto, T.MDS, M.D.S., Sekretaris Jenderal Kementerian Pertahanan RI. Sementara Wakil Ketua DWP Kemhan dijabat oleh Ibu Ken



Hal tersebut terutama disebabkan oleh berbagai keterbatasan khususnya dalam bidang kesejahteraan yang dirasakan baik secara kuantitas maupun kualitas. Untuk itu DWP Setjen Kemhan perlu menciptakan langkah-langkah konkrit untuk membantu anggotanya.

2) Bidang Ekonomi. Kesejahteraan anggota sangat dipengaruhi oleh kemampuan ekonomi, sementara pertumbuhan ekonomi anggota belum memadai untuk meningkatkan kesejahteraan terlebih pada masa pandemi ini. Untuk itu pengurus DWP Kemhan dituntut perannya untuk mengambil langkah nyata dalam rangka meningkatkan kemampuan ekonomi anggota dan mengurangi beban hidupnya dalam upaya mewujudkan kesejahteraan seperti

Purwaningtyas, istri dari Kepala Biro Perencanaan dan Keuangan Brigjen TNI Sukabi, SE, MM,CFrA.

Sebagai Ketua DWP Setjen Kemhan Ibu Yayuk Donny Ermawan mengharapkan DWP Setjen Kemhan mampu membentuk manajemen yang solid dan efektif. Untuk mencapai kepentingan dan tujuan organisasi memerlukan usaha kerja keras yang dilandasi keikhlasan dan ditopang oleh kemampuan sumber daya manusia yang mumpuni. Dengan modal dasar inilah DWP Setjen Kemhan diharapkan dapat memberikan kontribusi yang maksimal dan produktif bagi keberadaan DWP dalam memberikan sumbangsinya pada era reformasi dewasa ini. Sehubungan dengan itu DWP Setjen Kemhan memiliki Visi Misi. Visinya adalah membentuk organisasi DWP Setjen Kemhan yang solid dan berwawasan nasional serta produktif sebagai istri pendamping suami dalam tugas di Kemhan. Sedangkan misinya, meningkatkan kemampuan dan kesejahteraan

anggota DWP Setjen Kemhan. Agar visi dan misi dapat berjalan sesuai harapan, maka diperlukan pengurus organisasi yang berkarakteristik peduli dan mempunyai tanggung jawab, beredikasi tinggi serta profesional dalam menjalankan tugas, transparan, akuntabel dan demokratis. Sumber daya manusia merupakan pilar organisasi disamping sumber daya lainnya. Sumber daya manusia yang berkualitas sangat diperlukan untuk mengoptimalkan roda organisasi DWP Setjen Kemhan. Dengan jumlah personil yang besar merupakan potensi dalam mencari sumber daya manusia yang berkualitas untuk menjalankan roda organisasi melalui tiga bidang.

1) Bidang Pendidikan. Disadari bahwa sejauh ini Pendidikan dalam rangka meningkatkan kualitas anak bangsa menjadi problem nasional, termasuk keluarga besar DWP Setjen Kemhan. Dengan berbagai keterbatasan banyak putra-putri anggota yang tidak dapat menikmati jenjang pendidikan yang diharapkan.



Ketua DWP Sekjen Kemhan



Wakil Ketua DWP Sekjen Kemhan



Acara Serah Terima Jabatan Pengurus DWP Kemhan

memberikan kesempatan kepada anggota untuk memasarkan hasil produksi kewirausahaan di kalangan ibu-ibu pengurus maupun masyarakat.

3) Bidang Sosial Budaya. Secara umum kondisi sosial budaya masyarakat cukup kondusif namun harus diakui dengan kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi saat ini cukup berpengaruh terhadap kondisi sosial budaya masyarakat umum termasuk keluarga besar Kemhan



Kegiatan penyuluhan hukum penghapusan KDRT



Keterampilan de coupepage

seperti maraknya penyalahgunaan obat-obatan terlarang. Menyikapi kondisi ini perlu adanya langkah-langkah nyata dari ibu-ibu DWP Kemhan dengan cara memberikan arahan dan penyuluhan kepada keluarga besar Kemhan oleh tenaga-tenaga ahli pada bidangnya. Sedangkan Motto dari DWP Setjen Kemhan adalah *Berkreasi, Berempati dan Bermanfaat* bagi anggota dan masyarakat.

Adapun kendala yang dihadapi dalam pelaksanaan kegiatan di lingkungan DWP Setjen Kemhan adalah pandemi Covid-19 membuat anggota yang berdomisili di luar kota ada yang tidak bisa mengikuti kegiatan. Dan solusi yang ditempuh untuk mengatasi kendala dengan mengadakan pertemuan virtual.

DWP Setjen Kemhan sangat aktif mengadakan kegiatan bersama



Kegiatan keterampilan membuat konektor masker



Kegiatan bazar pada Hari Kesaktian Pancasila



Kegiatan line dance

anggota baik berupa kesenian dan olahraga seperti Line Dance, tenis lapangan juga dalam berbagai hal ketrampilan. Hal ini dapat terlihat dari dokumentasi yang akan redaksi tampilkan hasil dari kegiatan yang telah dilakukan oleh DWP Setjen Kemhan. Sehingga tidak salah jika piala bergilir DWP Kemhan jatuh ke DWP Setjen Kemhan atas pencapaiannya dalam menjuarai berbagai perlombaan yang diadakan antar UP di jajaran DWP Kemhan.

Prestasi tersebut antara lain juara 3 kejuaraan tenis lapangan DWP CUP Kemhan, juara 1 lomba tari pergaulan NTT dan juara harapan 3 lomba melukis diatas payung. Disamping prestasi- prestasi lainnya yang bannyak diraih oleh DWP Setjen Kemhan. Ketua DWP Setjen Kemhan Ibu Yayuk Donny Ermawan Taufanto mengharapkan semoga anggota DWP Setjen Kemhan selalu bersemangat berkegiatan sebagai istri, ibu dan sebagai anggota DWP.



Keterampilan membuat nasi campur Nusantara



Keterampilan patch work



Keterampilan membuat sabun



Kegiatan olahraga bersepeda



Kegiatan Bazar Ramadhan



Penasihat dan Ketua DWP Kemhan beserta Pengurus di atas kapal pesut bentong, menyusuri Sungai Mahakam

PERJALANAN WISATA BUDAYA DHARMA WANITA PERSATUAN KEMENTERIAN PERTAHANAN KE KALIMANTAN TIMUR

Pada tanggal 9 sampai tanggal 11 Desember 2021 lalu, kami para pengurus Dharma Wanita Persatuan Kementerian Pertahanan (DWP Kemhan) bersama Penasihat dan Ketua DWP Kemhan, Ibu Metty M. Herindra dan Ibu Yayuk Donny Ermawan mendapat kesempatan berwisata ke Samarinda dan Balikpapan, Kalimantan Timur. Rombongan berjumlah kurang lebih 40 orang terdiri dari ibu Penasihat, ibu ketua, ibu-ibu pengurus DWP Kemhan dan ibu-ibu pengurus DWP Baranahan Kemhan beserta para ADC dan pendamping dari dinas.

Kota Samarinda sebagai ibukota Propinsi Kalimantan Timur dan Balikpapan sebagai kota pusat bisnis dan industri juga terkenal dengan sebutan Kota Kilang Minyak. Terutama jika mendengar kata Samarinda, Sungai Mahakam merupakan salah satu ikon yang menjadi ciri khas Ibu Kota Provinsi Kalimantan Timur ini. merupakan sungai terbesar yang mencapai panjang 920 Km dan menjadi salah satu destinasi wisata populer hingga kini.

Sesampai di Samarinda, kami langsung menuju restoran *New Kepala Ikan* untuk bersantap siang dan ishome. Dilanjutkan menuju ke Dermaga Mahakam Ilir di tepian Sungai Mahakam. Setibanya di dermaga, rombongan kami sudah disambut tarian selamat datang dari muda mudi Suku Dayak dari Desa Pampang, kemudian kami dipersilahkan untuk mengenakan pakaian adat suku dayak sebelum menaiki kapal menyusuri sungai Mahakam menggunakan kapal Pesut

Bentong dihibur dengan alunan musik live dan tari tarian dari muda mudi suku dayak yang didatangkan langsung dari Desa Pampang, desa asli budaya Suku Dayak.

Berangkat dari dermaga Mahakam Ilir sekitar pukul 16.00 WITA, kapal Pesut Bentong terlebih dahulu bergerak ke arah Jembatan Acmad Amis yang dulu dikenal dengan nama Jembatan Mahakam Kota II. Dari sana tampak kedua bagian kota Samarinda. Di kiri kanan sungai terlihat aktivitas warga tepi sungai



Masjid Baitul Muttaqien Islamic Center, Samarinda

yang menjadi pemandangan menarik untuk dilihat. Di kejauhan terlihat deretan kapal bersandar di pelabuhan bahkan terlihat juga salah satu pusat perbelanjaan terbesar di Samarinda dan Masjid Baitul Muttaqien *Islamic Centre* yang merupakan masjid kedua terbesar di Asia Tenggara. Karena hari sudah malam, sesampainya di Tenggarong kami langsung menuju rumah makan Tepian Pandan yang menyajikan makanan khasnya sate payau dan udang galah goreng.

Setelah makan malam, sekitar pukul 21.00 WITA rombongan kami melanjutkan perjalanan menuju Balikpapan dengan melalui jalan tol Balsam (Balikpapan-Samarinda) yang merupakan jalan tol pertama di Kalimantan. Perjalanan dari Tenggarong ke Balikpapan ditempuh selama kurang lebih tiga jam, dan

kami tiba di Balikpapan hampir tengah malam, langsung *chek in* dan bermalam di Hotel Grand Senyur, Balikpapan.

Berbeda dengan Samarinda yang merupakan kota tepian sungai, Balikpapan yang letaknya berada di pesisir timur Kalimantan menyajikan panorama indah kota tepian pantai dan laut. setelah sarapan pagi, rombongan menuju tempat wisata Pantai Lamaru. Pantai yang menyajikan pemandangan indah dari Selat Makasar, dengan pasir pantai yang bersih, kondisi ombak yang tidak terlalu besar dan memiliki bibir pantai yang landai. Yang menarik, tidak seperti lazimnya pantai yang banyak ditumbuhi pohon kelapa, di Pantai Lamaru ini kami disajikan pemandangan pohon pinus yang rindang .

Setelah makan siang dan *ishoma*, rombongan kami pun diajak mengunjungi Pasar Kebun Sayur, yang tidak sesuai dengan namanya, pasar kebun sayur tidak menjual sayur-sayuran atau produk tanaman hasil bumi, melainkan berbagai macam perhiasan dan kerajinan tangan khas Kalimantan. Di sini kami bisa berburu perhiasan dari batu mulia dan batu akik seperti cincin, gelang, kalung, bros ataupun pernak pernik cinderamata dari manik-manik dan anyaman bambu atau rotan juga kain khas Kalimantan Timur. Dalam perjalanan menuju Pasar Kebun Sayur ini kami sekaligus juga menikmati pemandangan Kota Balikpapan, melewati Tugu Australi, Pelabuhan Semayang yang merupakan pelabuhan paling sibuk di Balikpapan karena selain menjadi pelabuhan barang juga melayani penumpang dengan rute ke kota-kota besar lainnya seperti Jakarta dan Surabaya, dan melewati juga kompleks Pertamina di pinggir pantai dengan pemandangan kilang minyaknya yang terkenal.

Hari Sabtu, hari ketiga atau hari terakhir wisata kami di Balikpapan, karena itu setelah makan pagi di hotel kamipun *chek out* dari hotel menuju tempat penjualan oleh-oleh khas Balikpapan, Oemahku Batik, dan Gulung Jenebora untuk selanjutnya bersiap menuju bandara Sultan Aji Muhammad Sulaiman, Sepinggan, Balikpapan.

Sampai berjumpa lagi Balikpapan, kota "Beriman" kota kenangan.



Tarian selamat datang muda-mudi Suku Dayak dari Desa Pampang



oleh :
NY. LAKSMITA SANI
Dharma Wanita Persatuan
Unsur Pelaksana Balitbang
Kementerian Pertahanan

Cita Pertiwi

Koleksi yang bertajuk Cita Pertiwi adalah karya rancangan Iva Lativah. Merupakan sekumpulan rancangan busana Islami dengan citra keanggunan muslimah dan terinspirasi dari kekayaan intelektual Indonesia. Unsur budaya lokal dalam Cita Pertiwi terlihat dari mulai material/bahan, motif, dan gaya. *Point of view* Cita Pertiwi terdapat pada jenis dan visual dari material busana yang digunakan, yaitu tenunan putihan ATBM (alat tenun bukan mesin) dan putihan organdi. Kedua material tersebut dibubuhi warna/motif/corak dengan teknik celup, lukis, dan batik, yang bergaya batik kontemporer. Serta diberi detail jahitan seperti *opnaisel*, hiasan bordir, dan manik-manik. Salah satu keunikan lainnya dari koleksi Iva Lativah adalah sifat *looks* dan detail, yang kerap kali dirancang secara eksklusif karena diperuntukan untuk satu pasang busana saja! Sementara kain batik klasik dan songket yang digunakan pada beberapa busana Cita Pertiwi, mampu menggenapkan aura perempuan Indonesia yang elegan.

Desain by Iva Lativah
(Galeri Iva Jl.Dederuk No.6 Bandung)

Ibu Metty M. Herindra
memakai atasan oversize
berbahan organdie celup.
Dipadankan dengan rok
batik tulis klasik pedalaman
yang lawas. Dipercantik dengan
tampilan kerudung organdi
celup yang diberi warna
senada dengan blus oversize.
(IRNI RESMI)





Ibu Yayuk Donny Ermawan
T. memakai padanan
atasan dan bawahan serupa
pasangan busana kurung
serta pelengkap tampilan
kerudung dan selendang
masing-masing berbahan
Alat Tenun Bukan Mesin
(ATBM) sutra bercorak
garis yang dilukis dan di
celup dengan detail motif
geometris. Warna yang
digunakan cenderung
lembut dan terang.
(IRNI RESMI)

Ny. Tio Budi Prijono mengenakan pasangan busana blus lipit oversize dan rok overslag. Blus berbahan organdi celup dengan corak nuansa biru dan keabuan. Rok bercorak elegan berbahan batik tulis dengan nuansa buketan. Pasangan busana yang dikenakan mampu memberikan kesan feminine, lugas, elegan. Namun tetap terasa nuansa tradisi Indonesia. (IRNI RESMI)



Ny. Ita Abdullah Sani mengenakan paduan busana rangkap tiga yaitu outer tunik, blus, dan rok. Masing-masing dicelup dengan warna lembut dan berbahan ATBM sutra. Detail opnaisel dan bisban dibagian tengah busana menjadi pemanis blus dan outer. Sementara detail busana rok dipercantik dengan aksan border. (IRNI RESMI)



MODE



Ny. Hanoem Marrahmat mengenakan busana tunik oversize dan rok overslag. Pasangan busana dengan blus berbahan tradisional tenun ATBM corak yang dicelup warna dusty dan rok dari tenun songket Palembang. Pasangan busana dengan kesan lembut, feminin dan elegan. (IRNI RESMI)

Ny. Rini Teguh Sugiyono mengenakan gaun/abaya bersiluet H line dengan pelengkap tampilan kerudung celup gradasi dan selendang berbahan organdie sutra ATBM sutra, yang dilukis dan dicelup dengan detail motif geometris dan aksen flora. Warna pada busana memberikan kesan yang menyegarkan. (IRNI RESMI)



Ny. Lisa Rodon Pedrason mengenakan padanan atasan dan bawahan serta pelengkap tampilan kerudung dan selendang. Masing-masing berbahan ATBM sutra bercorak garis, yang dilukis dan dicelup dengan detail motif geometris dan paduan warna kontras, yaitu nuansa pink kemerahan dan hijau daun. Busana dengan kombinasi corak yang menyuguhkan kesan energik dan feminin. (IRNI RESMI)

Ny. Yane Fahrid Amran mengenakan pasangan busana tunik oversize dan rok batik. Pasangan busana dengan blus berbahan tradisional tenun ATBM corak yang dicelup warna hijau muda yang segar dan rok lipit dari batik tulis pesisiran. Pasangan busana dengan kesan energik dan elegan. (IRNI RESMI)



Ny. Linda Priyanto mengenakan tunik H line berbahan organdie sutra bercorak garis dan warna-warni. Detail tunik di bagian kerah, berjenis kerah lebar dengan warna polos yang kontras menjadi aksen sekaligus pemanis. Rok yang dipakai adalah batik tulis klasik dengan warna terang. Padu padan kombinasi warna yang cenderung tidak biasa karena terdiri dari ragam corak tetapi terlihat elegan dengan ciri Indonesia. (IRNI RESMI)

WARTA UNSUR PELAKSANA



Ketua Dharma Wanita Persatuan Unsur Pelaksana Sekretariat Jenderal Kementerian Pertahanan (DWP UP Setjen Kemhan) **Ny. Yayuk Donny Ermawan Taufanto** beserta pengurus dan anggota DWP UP Setjen Kemhan melaksanakan kegiatan membuat kotak suvenir, pada acara silaturahmi Penasihat DWP Kemhan dengan Pengurus dan Anggota DWP Setjen, bertempat di Aula DWP Setjen Kemhan. (24/02/2022)



Ketua Dharma Wanita Persatuan Unsur Pelaksana Inspektorat Jenderal Kementerian Pertahanan (DWP UP Itjen Kemhan) **Ny. Eliss Yos Trioso** beserta Pengurus DWP UP Itjen Kemhan melaksanakan kegiatan menghias botol dan toples berbahan kaca di kantor DWP UP Itjen Kemhan. (10/1/2022)



Ketua Dharma Wanita Persatuan Unsur Pelaksana Direktorat Jenderal Strategi Pertahanan Kementerian Pertahanan (DWP UP Ditjen Strahan Kemhan) **Ny. Lisa Rodon Pedrasan** beserta Pengurus DWP UP Ditjen Strahan melaksanakan kunjungan wisata ke Pluncut Garden, Bandung. (23/3/2022)

WARTA UNSUR PELAKSANA



Ketua Dharma Wanita Persatuan Unsur Pelaksana Direktorat Jenderal Perencanaan Pertahanan Kementerian Pertahanan (DWP UP Ditjen Renhan Kemhan) **Ny. Tio Budi Prijono** beserta Pengurus DWP UP Ditjen Renhan Kemhan melaksanakan kunjungan ke tempat pembuatan rengginang di Borobudur, Jawa Tengah. (4/3/2022)



Ketua Dharma Wanita Persatuan Unsur Pelaksana Direktorat Jenderal Potensi Pertahanan Kementerian Pertahanan (DWP UP Ditjen Potan Kemhan) **Ny. Susan Dadang Hendrayudha** beserta Pengurus DWP UP Ditjen Potan Kemhan melaksanakan foto bersama pada acara serah terima jabatan Pengurus DWP UP Ditjen Potan Kemhan di aula Bela Negara Lt. 8 Ditjen Potan Kemhan. (30/3/2022)



Dharma Wanita Persatuan Unsur Pelaksana Direktorat Jenderal Kekuatan Pertahanan Kementerian Pertahanan (DWP UP Ditjen Kuathan) melaksanakan serah terima jabatan Ketua DWP UP Ditjen Kuathan Kemhan dari **Ny. Rosa Ponang Djawoto** kepada **Ny. Tanti Bambang Irwanto**, di gedung Urip Soemohardjo Kemhan. (11/1/2022)

Ketua Dharma Wanita Unsur Pelaksana Persatuan Badan Sarana Pertahanan Kementerian Pertahanan (DWP UP Baranahan Kemhan) **Ny. Sjeicha Yusuf** beserta Pengurus DWP UP Baranahan Kemhan mengadakan kunjungan dalam rangka ketahanan pangan ke *Adzufa Farm* di Bojong Kulur, Bekasi. (28/3/2022)





Ketua Dharma Wanita Persatuan Unsur Pelaksana Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Pertahanan (DWP UP Balitbang) **Ny. Christine Julexi** beserta Pengurus DWP UP Balitbang Kemhan melaksanakan foto bersama dalam rangka Silaturahmi Penasihat, Ketua dan Pengurus DWP Kemhan dengan Pengurus DWP UP Balitbang. (25/1/2022)

Ketua Dharma Wanita Persatuan Unsur Pelaksana Badan Pendidikan dan Latihan Kementerian Pertahanan (DWP UP Badiklat Kemhan) **Ny. Susi Tandyo Budi Revita** beserta Pengurus dan Anggota DWP UP Badiklat Kemhan melaksanakan foto bersama dalam rangka Silaturahmi Penasihat, Ketua dan Pengurus DWP Kemhan dengan Pengurus dan Anggota DWP UP Badiklat Kemhan, di Pusdiklat Bela Negara, Rumpin, Bogor. (31/3/2022)



WARTA UNSUR PELAKSANA



Ketua Dharma Wanita Persatuan Unsur Pelaksana Pusat Data dan Informasi Kementerian Pertahanan (DWP UP Pusdatin Kemhan) **Ny. Lulu Dede Mulyana** bersama Pengurus DWP UP Pusdatin Kemhan melaksanakan kegiatan menanam bibit bawang merah panca sona di Pusdatin Kemhan. (9/3/2022)

Ketua Dharma Wanita Persatuan Unsur Pelaksana Pusat Pelaporan dan Pembinaan Keuangan Kementerian Pertahanan (DWP UP Puslapbinkuhan Kemhan) **Ny. Adah Amad Sugiyono** bersama Pengurus DWP UP Puslapbinkuhan melaksanakan kegiatan pemanfaatan lahan pekarangan dalam rangka ikut menyukseskan Program Rumah Hijau DWP Kemhan di gudang Arsip Puslapbinkuhan, Cilangkap. (17/3/2022)



WARTA UNSUR PELAKSANA



Dharma Wanita Persatuan Unsur Pelaksana Universitas Pertahanan Kementerian Pertahanan (DWP UP Unhan Kemhan) melaksanakan test swab antigen sebelum mengikuti kegiatan Sertijab dan Rapat Pengurus Lengkap DWP Unhan Kemhan di ruang DWP Unhan, Sentul, Bogor. (23/12/2021)

Ketua Dharma Wanita Persatuan Unsur Pelaksana Badan Instalasi Strategis Pertahanan Kementerian Pertahanan (DWP UP Bainsrahan Kemhan) **Ny. Cera Yudi Abrimantyo** beserta Pengurus melaksanakan kegiatan Pertemuan Pengurus DWP UP Bainsrahan, di Tjikini Lima, Menteng, Jakarta Pusat. (3/1/2022)





Ketua Dharma Wanita Persatuan Unsur Pelaksana Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan (DWP UP Pusrehab Kemhan) **Ny. Astrid Nana Sarnadi** beserta Pengurus DWP UP Pusrehab Kemhan melaksanakan *monitoring* Rumah Hijau DWP Pusrehab di kebun Pusrehab Kemhan. (24/3/2022)

Ketua Dharma Wanita Persatuan Unsur Pelaksana Pusat Kelaikan Kementerian Pertahanan (DWP UP Puslaik Kemhan) **Ny. Rini Teguh** beserta Pengurus DWP UP Puslaik Kemhan melaksanakan kegiatan olahraga bersama di Darmawan Park Sentul, Bogor. (27/2/2022)





Foto bersama di Taman Bela Negara

SILATURAHMI

PENASIHAT, KETUA, DAN PENGURUS DWP KEMHAN KE DWP BADIKLAT KEMHAN

Pada tanggal 31 Maret 2022, Penasihat, Ketua, dan Pengurus Dharma Wanita Persatuan Kementerian Pertahanan (DWP Kemhan) mengadakan silaturahmi dengan jajaran pengurus DWP Badan Pendidikan dan Pelatihan (Badiklat) Kemhan bertempat di Pusat Pendidikan dan Pelatihan (Pusdiklat) Bela Negara Badiklat Kemhan, Rumpin, Bogor, Jawa Barat. Ini merupakan kunjungan kedua DWP Kemhan setelah sebelumnya dilaksanakan kegiatan serupa pada Maret tahun 2021 lalu.

Setelah menempuh lebih kurang dua jam menuju tempat acara, rombongan tiba di Pusdiklat Bela Negara Rumpin dan diperkenalkan menuju ruang transit di aula

Bela Negara dan aula Gajah Mada untuk beristirahat sejenak sambil mencicipi hidangan yang disajikan oleh tuan rumah.

Setelah kurang lebih 30 menit berada di ruang transit, rombongan dipersilahkan melakukan sesi foto bersama di taman Bela Negara yang dilanjutkan dengan senam bersama Maumere dan Poco-Poco. Seluruh peserta mengikuti dengan antusias setiap gerakan yang dipandu oleh instruktur senam. Sambil menikmati hangatnya sinar matahari, menambah kesegaran di pagi hari yang cerah itu.

Kemudian rombongan dipersilahkan memasuki bus yang membawa menuju kolam ikan berjarak kurang lebih

Senam bersama Maumere dan Poco-poco



dua km. Kolam ini awalnya adalah rawa yang mata airnya keluar secara alami, di mana keberadaannya lebih dahulu dari Pusdiklat Bela Negara ini. Kolam yang memiliki panjang tanggul 70 m, kelilingnya 85 m, dan lebar 25 m ini, kemudian diperbaiki untuk dijadikan sebagai tempat pemancingan untuk anggota Pusdiklat Bela Negara. Karena air kolam ini alami sehingga ikan di dalamnya dapat hidup dengan baik.

Pada kesempatan tersebut dilaksanakan penaburan benih ikan sebanyak 2000 ekor oleh Penasihat DWP Kemhan Ibu Metty M. Herindra, Ketua DWP Kemhan Ibu Yayuk Donny Ermawan, Wakil Ketua DWP Kemhan Ibu Christine Julexi, Ketua DWP Badiklat Kemhan Ibu Susi Tandyo, Wakil Ketua DWP Badiklat Kemhan Ibu Isnir Asfan, istri Kepala Pusat Pendidikan dan Pelatihan Manajemen Pertahanan (Kapusdiklat Jemenhan) Ibu Ani Tatang, istri Kepala

Pusat Pendidikan dan Pelatihan Bahasa (Kapusdiklat Bahasa) Ibu Henny Ferry, dan istri Kepala Pusat Pendidikan dan Pelatihan Bela Negara Ibu Sulis Ade. Benih ikan ini diharapkan dapat hidup dan berkembang dengan baik. Mata air yang terus mengalir akan membantu pertumbuhan ikan-ikan nantinya. Kedalaman air kolam 3,5 meter ini cukup dalam sehingga dengan kedalaman kolam yang memadai seperti ini di dalam kolam terdapat beraneka ragam jenis ikan seperti gabus, benter, dan betook yang merupakan ikan endemik. Kolam ini multifungsi karena fungsinya tidak hanya sebagai tempat pemancingan, namun juga menjadi sarana kontemplasi bagi para widyaiswara yang sedang mencari inspirasi melepas kepenatan setelah melaksanakan tugas. Kolam ini dikunjungi hampir setiap hari personel Pusdiklat Bela Negara untuk ber-jogging di pagi dan sore hari.

Penaburan benih ikan



Setelah selesai menebar bibit ikan, rombongan memasuki bus kembali untuk bergeser ke acara berikutnya yaitu penanaman bibit tanaman di lokasi lahan yang tidak jauh dari area kolam ikan. Lahan tempat penanaman bibit tanaman di Pusdiklat Bela Negara menempati area seluas 8000 m² yang ditanami delapan jenis tanaman diantaranya porang yang mempunyai nama latin *amorphopallus muelleri*, yang mungkin masih asing di telinga kita. Porang merupakan tanaman jenis herbal yang bisa tumbuh hingga setinggi 1,5 meter. Porang memiliki banyak manfaat karena mengandung karbohidrat, lemak, protein mineral, vitamin, serat pangan, kristal kalsium oksalat, dan alkaloid. Porang banyak digunakan sebagai bahan baku tepung, penjernihan air, kosmetik, pembuatan lem, dan *jelly* yang beberapa tahun terakhir diekspor ke negeri Jepang. Biasanya porang dimanfaatkan untuk membuat konyaku dan mie shirataki yang terkenal di China, Jepang, dan Taiwan. Tanaman porang juga bermanfaat dalam membantu menurunkan berat badan dan menjaga kesehatan, berikut penjelasannya. Dikarenakan mengandung banyak glukomanan, porang bisa menjadi bahan tepung alternatif untuk dijadikan pengganti agar-agar yang mampu mempercepat rasa kenyang dan memperlambat pengosongan perut. Kandungan glukomanan bekerja untuk mengurangi asupan kalori ke tubuh. Kandungan glukomanan pada porang juga bisa membantu mengendalikan kadar gula darah pada penderita diabetes karena glukomanan menekan produksi hormone ghrelin

(hormon pemicu rasa lapar) sehingga nafsu makan terkendali, penyerapan karbohidrat pun melambat. Glukomanan juga meningkatkan kandungan kolesterol yang dikeluarkan lewat feses sehingga jumlah kolesterol dalam darah akan jauh lebih sedikit.

Tanaman lain yang ditanam adalah bibit cabe merah, cabe rawit, terong, brokoli, tomat, jagung manis, dan sorgum yaitu tanaman serbaguna yang dapat digunakan sebagai sumber pangan, pakan ternak, dan bahan baku industri. Sebagai bahan pangan, sorgum berada pada urutan kelima setelah gandum, jagung, padi, dan jelai. Sorgum mengandung serat tidak larut air dan serat pangan, kandungan protein dan kandungan patinya seimbang dengan jagung. Selain itu sorgum memiliki manfaat yang lebih baik daripada tepung terigu karena *gluten free* serta memiliki angka *glikemik index* yang rendah.

Setelah proses penanaman selesai, rombongan beristirahat sejenak di saung bela negara untuk menikmati aneka rebusan dan minum yang telah disediakan. Angin semilir di saung membuat sejuk suasana di tengah cuaca panas yang sangat terik. Kurang lebih 15 menit berada di saung dan setelah berfoto bersama, rombongan melanjutkan kegiatan di aula Pusdiklat Bela Negara, tempat diadakannya acara seremonial penyambutan Penasihat dan Ketua DWP Kemhan beserta rombongan. Acara diawali sambutan dari Ketua DWP Badiklat Kemhan Ibu Susi Tandyo dilanjutkan sambutan Penasihat DWP Kemhan. Dalam sambutannya Ibu Metty M. Herindra



Penanaman bibit porang



Foto bersama di depan saung Bela Negara



Hasil karya Wastra Gutta Tamarind



Ibu Visca dan hasil karya Wastra Gutta Tamarind



Suasana pembuatan wastra gutta tamarind

menyampaikan terima kasih atas sambutan hangat yang diberikan serta penyiapan tempat dan prasarana pada kegiatan ini. Silaturahmi ini bertujuan menambah keakraban dan mempererat tali silaturahmi diantara keluarga besar DWP Kemhan.

Masih di tempat yang sama rombongan dipersilahkan untuk belajar keterampilan membuat wastra *gutta tamarind* yaitu keterampilan yang biasa disebut batik lilin dingin sebagai salah satu hasil eksplorasi material batik alternatif. Lebih aman karena tidak menggunakan kompor, tidak panas bahkan terdapat sensasi dingin pada kain. Karena itulah sering disebut batik lilin dingin. Bubuk biji tamarind berbentuk seperti terigu berwarna kekuningan. Jika dicampur dengan air, akan mengental dan menyerupai pasta/bubur. Kadar kekentalan disesuaikan dengan kain yang digunakan. Jika kainnya tebal maka bubur biji tamarind dibuat encer, sebaliknya jika kainnya tipis maka bubur/pasta biji *tamarind* dibuat lebih kental. Pembuatan keterampilan ini dipandu oleh Ibu Visca Hadi Sumarno dari DWP Badiklat Kemhan.

Bahan yang digunakan adalah kain, kali ini menggunakan kain sintesis jenis polyester yaitu kain satin armani berwarna putih. Adapula bubuk biji asam/*gutta tamarind* yang dibuat menjadi bubur/pasta dari 70 gr bubuk biji *tamarind*, 2 ruas jari margarin, 200 ml air panas dan 300 ml air dingin. Cara membuatnya semua bahan dimasukkan ke dalam plastik dan diremas-remas hingga menyatu sempurna, kemudian disimpan dalam kulkas. Saat akan

digunakan adonan dimasukkan ke dalam plastik segitiga kecil dan diikat kemudian di gunting ujungnya. Selain itu siapkan juga pewarna disperse yaitu pewarna kain sintesis jenis disperse yang dicampur dengan air. Cara membuatnya campurkan 3 gram cat disperse dengan 100 ml air atau secukupnya, sesuai kepekatan yang diinginkan. Proses pembuatannya: kain dibentangkan pada pamidangan dan gambar/pola pada kain menggunakan pensil 8B, serta beri kontur pada gambar/pola dengan menggunakan bubuk *tamarind*. Pemberian kontur menggunakan bubuk tamarind sebaiknya tidak terputus karena fungsi bubuk gutta adalah sebagai perintang antar warna sehingga Ketika proses pewarnaan tidak merembes ke warna lainnya. Jemur hingga pola kering. Warnai kain yang sudah di pola menggunakan kuas. Jika sudah selesai tunggu sebentar supaya kering, bisa diangin-anginkan. Kemudian setrika dengan setrika panas bisa dengan melapis dulu dengan kain atau kertas agar lebih aman atau bisa langsung di atas kain yang sudah diwarnai tetapi harus dilakukan lebih hati-hati. Tunggu beberapa saat hingga warna kain meresap sempurna lalu dicuci air mengalir untuk menghilangkan *gutta* kemudian dijemur. Sisa bubuk *tamarind* dalam wadah ditutup rapat dan disimpan dalam kulkas sehingga bisa tahan beberapa minggu untuk pemakaian berikutnya.

Acara silaturahmi ditutup dengan ramah tamah dan hiburan serta foto bersama rombongan beserta hasil karya wastra *gutta tamarindnya*.

Terima kasih DWP Badiklat Kemhan.

MENGENAL LEBIH DEKAT

Ibu Dra. Endang Purwaningsih, M.Si

Kapusdiklat Tekfunghan Badiklat Kemhan



Dra. Endang Purwaningsih, M.Si. Kapusdiklat Tekfunghan Badiklat Kemhan

Pada hari Kamis tanggal 24 Februari 2022 di sore hari yang sangat cerah, redaksi Buletin Kencana Lestari (KL) berkesempatan mengunjungi ruang kerja Kepala Pusat Pendidikan dan Pelatihan Teknis Fungsional Pertahanan Badan Pendidikan dan Pelatihan Kementerian Pertahanan (Kapusdiklat Tekfunghan Badiklat Kemhan) Ibu Dra. Endang Purwaningsih, M.Si yang berada di Jalan Inspeksi No.1, Kenari, Senen, Jakarta Pusat. Beliau menyambut dan menjamu kami dengan luar biasa.



Perbincangan Kapusdiklat Tekfunghan han dengan Penasihat dan Ketua DWP Kemhan beserta pengurus

Ibu Endang merupakan sosok inspirasi bagi kami para wanita, beliau merupakan putri seorang anggota TNI yang menjadi satu-satunya wanita dari 57 orang yang berhasil menduduki jabatan eselon II. Sehingga sangat tepat jika beliau diangkat profilnya pada Buletin KL edisi IV kali ini. Ketika berbincang dengan beliau tergambar bahwa Ibu Endang adalah sosok yang cerdas, tegas, disiplin, bersemangat dalam mengerjakan tugas-tugas namun tetap seorang pribadi yang ramah.

Lahir di Blitar Jawa Timur, beliau bersuamikan seorang yang berprofesi swasta dan memiliki dua orang putri yang sudah beranjak dewasa. Yang pertama lulusan dari Universitas Pelita Harapan yang kini sedang berkarir di maskapai milik pemerintah, Garuda Indonesia. Putri kedua masih menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik jurusan Hubungan Internasional Universitas Brawijaya Malang. Mengingat kesibukan beliau yang berkarir sebagai Pegawai Negeri Sipil (PNS) Kemhan sejak tahun 1991, Ibu Endang selalu mengajarkan kemandirian kepada kedua putrinya. Keluarga beliau sangat memahami risiko pekerjaannya dan sangat mendukung sehingga beliau bisa sampai menduduki jabatan seperti sekarang ini. Di tengah kesibukannya beliau tetap tidak lupa tugasnya sebagai ibu rumah tangga. Jika ada waktu luang sebelum

berangkat ke kantor selalu beliau maksimalkan untuk berbincang dengan anggota keluarga dan mengatur keperluan rumah tangga. Sehingga semua dapat berjalan harmonis antara karir pekerjaan dan rumah tangga. "Seorang perempuan di tuntut untuk *multitasking* dalam satu waktu sehingga harus bisa mengurus suami, anak, dan rumah tangga" ujar Ibu Endang yang memiliki kegemaran membaca buku. Sering kali sehabis jam kerja kantor beliau masih menyempatkan waktu untuk membaca berbagai macam buku guna mendukung tugas-tugas beliau.

Karir Ibu Endang selama 32 tahun sejak tahun 1991 banyak dihabiskan di Kementerian Pertahanan terutama di Direktorat Jenderal Potensi Pertahanan (Ditjen Potan) Direktorat Bela Negara. Beliau banyak menulis buku diantaranya pertahanan dan militer. Beliau menghabiskan masa sekolahnya dari sekolah dasar (SD), sekolah menengah pertama (SMP), sekolah menengah atas (SMA) di Blitar, Jawa Timur. Kemudian beliau melanjutkan kuliah Strata 1 (S1) di Universitas Merdeka Malang, kemudian mendapatkan beasiswa Strata 2 (S2) di Universitas Indonesia. Sekarang Ibu Endang sedang menempuh Pendidikan Strata 3 (S3) di Universitas Trisakti Jakarta.



Pemberian plakat dari Kapusdiklat Tekfunghan kepada Penasihat DWP Kemhan

Untuk Pendidikan penjenjangan, terakhir beliau mengikuti Latihan Kepemimpinan Nasional tingkat 2 di Lembaga Administrasi Negara (LAN), Jakarta.

Kapusdiklat Tekfunghan membawahi 72 orang dari 98 daftar susunan personel (DSP). 18 diantaranya berpangkat kolonel terdiri dari 3 orang kepala bidang dan 15 orang widyaiswara atau tenaga pengajar. Tugas dari Kapusdiklat Tekfunghan adalah merencanakan, melaksanakan, mengevaluasi, dan melaporkan kemudian meningkatkan mutu pendidikan dan pelatihan di bidang teknis dan fungsional pertahanan. Disamping itu latihan disini adalah latihan dasar (latsar) CPNS kemhan, CPNS TNI dan angkatan golongan III. Sedangkan untuk CPNS



Kapusdiklat tekfunghan diapit Penasihat dan Ketua DWP Kemhan, Salam Bela Negara



Kapusdiklat Tekfunghan beserta jajarannya, Pensihat dan Ketua DWP Kemhan bersama peserta Diklat Alih Golongan di depan gedung Pusdiklat Tekfunghan Badiklat Kemhan.

golongan II dilaksanakan di masing-masing angkatan tetapi penjamin mutunya adalah Pusdiklat Tekfunghan. Hal ini dikarenakan Surat Tanda Tamat Pelatihan ditandatangani oleh Kapusdiklat Tekfunghan, Kabadiklat, dan LAN RI.

Sebagai lembaga yang terakreditasi, Pusdiklat Tekfunghan memiliki kewenangan melaksanakan dan sebagai penjamin mutu diklat yang belum terakreditasi. Pusdiklat tekfunghan mendapat titipan peserta diklat dari kementerian lain seperti para atlit nasional bulutangkis sebanyak 28 orang dari Kementerian Pemuda dan Olahraga (Kemenpora) dan Badan Nasional Penanggulangan teroris (BNPT).

Disamping melaksanakan latsar CPNS, Pusdiklat Tekfunghan juga menyelenggarakan pendidikan alih golongan PNS Kemhan, TNI, dan Angkatan. Pada tanggal 22 Desember 2021 lalu Pusdiklat Tekfunghan Badiklat Kemhan mendapat akreditasi A yang dikeluarkan oleh LAN RI. Kemudian melaksanakan pula Diklat Kesehatan untuk PNS perawat gigi dan mulut serta perawat umum yang akan alih golongan.

Diklat yang dilaksanakan berbasis IT seperti *cyber security*, *internet office*. Singkatnya Pusdiklat Tekfunghan melaksanakan diklat teknis dan fungsional yang mendukung jabatan. Dimasa pandemi seperti saat ini.. pusdiklat tekfunghan juga memiliki kendala contohnya untuk diklat alih golongan yang mengharuskan untuk tatap muka tetapi karena ada salah satu siswanya yang reaktif saat tes swab antigen Covid-19 maka pembelajaran diatur sedemikian rupa supaya tetap berjalan dengan baik dan aman bagi peserta didik lainnya. Memiliki komitmen How Empower Your Self bagaimana anda memberdayakan diri anda sendiri membuat Ibu Endang benar-benar mendedikasikan diri beliau dalam melaksanakan tugas

dengan sebaik-baiknya dan bertanggung jawab serta penuh cinta pada pekerjaannya.

Ibu Endang menyampaikan bahwa setiap PNS memiliki tugas pokok dan fungsi (tupoksi) masing- masing sesuai jabatannya. Hal itulah yang harus dilakukan terlebih dahulu. Hidup itu pilihan, sekarang kita memilih karir sebagai PNS maka kita harus menyesuaikan tupoksinya dengan berbagai peraturan yang berlaku tentu itu yang harus kita ikuti karena ada yang harus dipenuhi dalam jabatan kita. Beliau juga menyampaikan bahwa Dharma Wanita Persatuan (DWP) adalah organisasi non struktural tetapi mendukung tugas dan fungsi Kemhan karena berbagai kegiatannya menjadi penguat organisasi Kemhan. PNS sendiri juga mempunyai wadah Korps Pegawai Republik Indonesia (KORPRI) tentu bisa di kolaborasikan dengan DWP.

Menurut Ibu Endang, kegiatan DWP yang banyak mengarah kepada bidang sosial serta mengembangkan keterampilan dan menggali talenta yang dimiliki oleh PNS wanita Kemhan. Hal ini juga diperlukan dalam rangka memperkuat DWP Kemhan. Ibu Endang sangat mendukung keterlibatan PNS wanita dalam berbagai kegiatan DWP sebagai bagian dari keluarga besar Kemhan. Karena hal ini bersifat simbiosis mutualisme yang semuanya berkaitan dan berhubungan satu sama lain, saling menguatkan dan saling menguntungkan. Sehingga diharapkan, sebagai PNS dapat melaksanakan tupoksinya dengan hati penuh cinta, sehingga siapapun atasannya bersedia ditempatkan dimanapun dan bisa menyesuaikan serta melakukan yang terbaik. Satu pesan beliau yang terpenting '*do your best dimanapun ditempatkan*'. Beliau berharap bisa menginspirasi rekan-rekan PNS termasuk wanita-wanita yang membaca buletin ini.



Selamat
HARI KARTINI

21 APRIL 2022

Kiat SEHAT DAN BUGAR DI SAAT PUASA RAMADHAN

Oleh :
dr. Riska Sari Kartika
(Dharma Wanita Persatuan Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan)





Menjaga stamina dan daya tahan tubuh saat puasa penting dilakukan agar ibadah ini bisa berjalan lancar. Seperti diketahui, puasa merupakan ibadah yang mewajibkan seseorang menahan lapar dan haus dalam waktu tertentu. Jika tidak dilakukan dengan cara yang tepat, hal ini dikhawatirkan bisa memicu penurunan daya tahan tubuh.

Selama berpuasa Anda hanya perlu memastikan tubuh tetap mendapat asupan zat gizi yang dibutuhkan. Salah satu cara memenuhinya adalah dengan mengonsumsi makanan sehat pada saat sahur dan berbuka puasa.

Mengingat saat berpuasa tidak boleh makan dan minum saat siang hari, maka kebutuhan tubuh akan zat tertentu mungkin meningkat daripada biasanya. Sehingga, bagi mereka yang menjalankan puasa sangat dianjurkan mengonsumsi makanan dan minuman bergizi. Hal ini dilakukan agar kebutuhan gizi tetap terpenuhi dan untuk menjaga daya tahan tubuh saat puasa.

Beberapa zat tersebut antara lain mineral, berbagai macam vitamin mulai dari vitamin C, D, dan E yang berfungsi meningkatkan daya tahan tubuh, menyerap kalsium, serta mineral. Nutrisi ini juga dibutuhkan untuk menjaga kelembapan kulit dan sebagai antioksidan.

Berikut tips tetap sehat dan bugar saat berpuasa:

1. Jangan lupa sahur

Sahur adalah bagian terpenting untuk asupan energi selama puasa seharian sampai pada batas waktunya kita berbuka puasa. Makanan yang benar dikonsumsi saat sahur dengan memperhatikan asupan nutrisi seimbang dari karbohidrat kompleks, serat dan protein. Asupan makanan yang mengandung tinggi serat sangat bagus, biasanya berasal dari kurma, biji-bijian, kentang, sayuran, plum, pepaya, dan pisang. Saat sahur kita bisa mengonsumsi beras merah, gandum, dan oat yang nantinya akan membuat rasa kenyang lebih lama. Sedangkan protein bisa didapatkan dari telur, keju, yoghurt atau daging rendah lemak.

2. Hindari jajan sembarangan

Hindari jajan sembarangan agar daya tahan tubuh saat puasa selalu terjaga. Biasanya, jajan sembarangan sering dilakukan pada saat berbuka puasa. Terjebak di perjalanan, tapi sudah masuk waktu berbuka puasa, bisa membuat seseorang tidak berpikir panjang dan mengabaikan

kebersihan pada saat membeli makanan dan minuman. Makanan yang kurang bersih bisa menjadi sumber penyakit dan kemudian mengganggu kesehatan.

3. Cukupi kebutuhan air

Saat berpuasa, Anda juga harus memastikan untuk mengonsumsi cukup air saat sahur dan berbuka. Air putih yang cukup selama puasa akan menjaga daya tahan tubuh karena akan mencegah Anda mengalami dehidrasi. Untuk mengaturnya, perlu minimal delapan gelas air per hari. Terapkan pola 2-4-2, yaitu minum dua gelas air putih pada saat sahur, empat gelas saat berbuka puasa, dan dua gelas sebelum tidur malam.

4. Makan secukupnya

Selama Ramadhan sebaiknya kita makan secara bertahap, biasakan makan makanan yang ringan dahulu seperti salad buah, es buah, kurma, atau air putih, setelah itu selang beberapa jam kemudian barulah kita makan besar. Sebab langsung makan banyak akan membuat perut menjadi kembung dan begah.

5. Istirahat cukup

Ketika berpuasa, biasanya ada pergeseran waktu tidur, karena kita harus bangun untuk makan sahur. Oleh karena itu, kita harus memajukan waktu tidur dari waktu biasanya, ini dilakukan agar tidak kurang tidur. Pasalnya, kondisi yang mengantuk akan mengganggu konsentrasi dan kurang tidur akan melemahkan daya tahan tubuh. Pandai-pandailah dalam mengatur waktu agar aktivitas, beribadah, dan istirahat yang cukup bisa seimbang. Dengan begini, puasa akan berjalan dengan lancar.

6. Olahraga ringan

Banyak orang yang beranggapan kalau berolahraga saat berpuasa bisa menyebabkan badan menjadi lelah, pegal-pegal, atau lemas. Melalui porsi olahraga yang tepat, badan terasa lebih segar, bugar, dan tentunya daya tahan tubuh tetap terjaga selama puasa. Hindari olahraga yang terlalu berat, sebagai gantinya lakukan yang ringan saja seperti yoga, *jogging*, dan sebagainya. Anda bisa melakukannya usai sahur, sebelum berbuka, atau sesudah berbuka puasa.

Semangat menjalankan ibadah puasa di bulan Ramadhan, tetap terjaga kesehatan dan kebugaran tubuh kita.

IBADAH PADA BULAN RAMADHAN

OLEH : USTADZ ZETRI AHMAD FATHULLAH, S.SOS.I., M.SOS.I



Ibadah pada bulan Ramadhan tentunya bukan hanya berpuasa saja. Walaupun memang ibadah utama di bulan Ramadhan adalah dengan menjalankan puasa. Namun banyak ibadah - ibadah lainnya yang bisa kita lakukan di bulan Ramadhan ini.

Tentunya akan sangat rugi bagi orang yang tidak menjalankan ibadah pada bulan Ramadhan. Pada bulan Ramadhan ini, seakan-akan semua aktivitas dan kegiatan baik yang kita lakukan akan mendapatkan ganjaran pahala.

1. Berpuasa

"Barang siapa yang berpuasa Ramadhan dengan penuh keimanan dan mengharapkan pahala, maka akan diampuni dosanya yang telah lalu." (HR. Bukhari dan Muslim)

Berpuasa tidak hanya menahan nafsu makan, minum serta kebutuhan biologis lainnya. Kita juga harus menjauhkan diri dari segala macam maksiat dan dianjurkan untuk selalu bersabar dengan kondisi sekitar. Jadi perbanyaklah amalan kita di bulan puasa ini agar tidak menjadi umat Muslim yang merugi.

2. Shalat Malam

Shalat malam sebagai ibadah pada bulan Ramadhan tentunya tidak terbatas kepada shalat Tarawih atau shalat Witir saja, namun bisa juga dengan melakukan shalat tahajud. Shalat tahajud bahkan tidak pernah ditinggalkan Rasulullah ﷺ walaupun bukan di bulan Ramadhan.

3. Membaca Al-Qur'an

"Bulan Ramadhan adalah bulan yang di dalamnya diturunkan Al-Qur'an sebagai petunjuk bagi manusia dan penjelasan-penjelasan mengenai petunjuk itu serta pembeda (antara yang hak dan yang batil)." (QS. AlBaqarah: 185)

Tadarus (membaca sekaligus mengkaji) adalah hal yang sangat utama saat itu dan telah menjadi aktivitas utama sejak masa Nabi shallallahu 'alaihi wa sallam dan generasi terbaik.

4. Bersedekah

Bersedekah merupakan salah satu ibadah pada bulan Ramadan yang sangat ditekankan oleh Nabi Muhammad ﷺ. Bersedekah di sini tentunya tidak terbatas kepada bersedekah uang di masjid atau kepada fakir miskin saja, tetapi bisa dengan memberi makan dan menghidangkan makanan berbuka bagi orang yang berpuasa.

5. Makan sahur

Dari Anas bin Malik radhiallahu 'anhu, bahwa Rasulullah ﷺ bersabda: *"Bersahurlah kalian, karena pada santap sahur itu ada keberkahan."*

Kita tentunya akan lebih kuat dalam menjalankan ibadah puasa dengan makan sahur, dan menambah keikhlasan juga. Dalam kesehatan, makan sahur dapat menghindarkan kita dari penyakit diabetes, meningkatkan kekebalan tubuh, serta membantu berhasilnya program diet kita.

6. Menyegerakan Berbuka

Rasulullah ﷺ bersabda yang artinya: *"Senantiasa manusia dalam keadaan baik selama mereka menyegerakan berbuka."* (HR. Bukhari). Kita dianjurkan untuk segera berbuka setelah adzan maghrib dikumandangkan. Tentunya kita juga harus mengontrol diri untuk tidak makan terlalu banyak yang hanya akan merugikan nantinya.

7. Melaksanakan Ibadah Umrah

Selain itu, bagi kita yang mampu, usahakanlah untuk melaksanakan umrah pada bulan Ramadhan. Saking besarnya pahala melaksanakan ibadah umrah di bulan Ramadhan, pahalanya sama seperti melaksanakan ibadah haji. Walaupun begitu, ibadah umrah tidak bisa serta merta menggantikan ibadah haji.

8. Membayar zakat fitrah

Membayar zakat fitrah bertujuan untuk menyempurnakan dan menambal kesalahan yang kita lakukan ketika berpuasa di bulan Ramadhan.

9. Menjauhi Perbuatan yang Merusak Puasa

Di antara perbuatan yang merusak puasa Ramadhan adalah menggunjing (ghibah), adu domba (namimah), menuruti syahwat (rafats), berjudi, dan berbagai perbuatan fasik lainnya. Perbuatan ini mesti di jauhi agar shaum kita tidak sia-sia.

Demikian amalan ibadah di bulan suci Ramadhan. Semoga kita diberi taufik dan kekuatan agar bisa mengerjakannya.

PEMENANG LOMBA BIDIK

TEMA: LIBURANKU

Liburan akhir tahun memang menjadi salah satu momen yang selalu ditunggu-tunggu, dan biasanya digunakan untuk bepergian ke suatu tempat untuk bersantai bersama keluarga. Namun liburan juga bisa dilakukan di rumah dengan melakukan aktivitas yang seru dan menyenangkan. Edisi kali ini Buletin Kencana Lestari mengadakan lomba bidik dengan tema “liburanku”. Redaksi telah menyediakan hadiah hiburan menarik bagi pemenang yang beruntung. Berikut ini adalah para pemenang lomba bidik. Selamat kepada para pemenang.



Ny. Debbie MHZ Lubis (Dharma Wanita Persatuan Unsur Pelaksana Sekretariat Jenderal Kementerian Pertahanan)

Ny. Aries Nanto (Dharma Wanita Persatuan Unsur Pelaksana Direktorat Jenderal Potensi Pertahanan Kementerian Pertahanan)



Ny. Anna Djoko Wibowo (Dharma Wanita Persatuan Unsur Pelaksana Badan Sarana Pertahanan Kementerian Pertahanan)

BIDIK!

Sejalan dengan tema Rumah Hijau yang diangkat oleh DWP Kemhan tahun ini, maka untuk lomba bidik edisi berikutnya redaksi akan mengambil tema “**KEBUNKU**”.

Silahkan kirimkan foto terbaik Anda. Ketentuan pengiriman foto adalah: Foto HARUS file asli dari *handphone* atau kamera yang pertama kali dipakai untuk memfoto, foto bukan kiriman *Whatsapp*, bukan kolase, bukan hasil *screenshoot*, tidak di edit, dan memiliki resolusi minimal 6 megabyte (MB). Foto dikirimkan ke email redaksi buletinkencanalestari@gmail.com dengan subyek: KEBUNKU disertakan keterangan nama dan dari DWP asal. Setelah kirim konfirmasi ke WA no. 081322512058.



Yth. Redaksi Buletin Kencana Lestari

Dengan hormat,
Saya mengapresiasi liputan yang ditampilkan dalam edisi buletin kencana lestari yang lalu, dimana kreasi kami mendapat wadah untuk ditampilkan dan saya berharap profil para pemenang beserta hasil karyanya dapat menginspirasi Ibu-ibu lainnya untuk kreatif dan berkarya.

Salam Hormat
Visca Sumarno

Redaksi:

Terima kasih atas apresiasinya, redaksi sangat bangga diberi kesempatan untuk membuat narasi tentang prestasi Ibu-ibu DWP Kemhan. Tetap berkarya bu, kami tunggu hasil karya ibu Visca selanjutnya dan hasil karya serta prestasi Ibu-ibu DWP lainnya.



Redaksi Buletin KENCANA LESTARI menerima naskah/tulisan (artikel lepas) dalam bentuk format *document word*. jangan lupa mencantumkan identitas diri (nama, asal unsur pelaksana, nomor HP yang dapat dihubungi) serta foto diri setengah badan menggunakan pakaian seragam harian Dharma Wanita Persatuan atau ASN dan foto pendukung artikel dalam bentuk file asli (tidak dalam bentuk kolase dan bukan berasal dari kiriman *Whatsapp*). Ukuran foto dalam MB (Megabyte). Naskah/tulisan dan foto serta biodata dapat dikirimkan ke email buletinkencanalestari@gmail.com, setelah dikirimkan dapat konfirmasi ke *Whatsapp* Buletin Kencana Lestari di No 0813-2251-2058.

Redaksi Buletin Kencana Lestari juga menyediakan merchandise berupa Thumblar/ botol minum seharga Rp. 160.000,- dan Mug seharga Rp. 80.000,- serta Payung seharga Rp. 60.000,- . Jika ada yang berminat memiliki merchandise diatas dapat menghubungi *Whatsapp* Buletin Kencana Lestari di No 0813-2251-2058.



KETUA DHARMA WANITA PERSATUAN SEKRETARIAT JENDERAL
KEMENTERIAN PERTAHANAN BESERTA PENGURUS DALAM BUSANA ADAT MINANGKABAU



PANEN BERSAMA CABE RAWIT RUMAH HILAU DHARMA WANITA PERSATUAN KEMENTERIAN PERTAHANAN